



Manual de Bienvenida Susurros de luz

Junio de 2020

www.susurrosdeluz.org

Índice

Índice

La Asociación

Susurros de luz en tiempos de COVID 19

Quiénes somos

Fundamentación

Qué hacemos

Objetivos

Financiación

Sobre el voluntariado

Perfil del voluntariado

Incorporación y seguimiento del voluntariado

Procedimiento de evaluación del programa de actividades de voluntariado

Valores que mueve el voluntariado

Derechos y deberes del voluntarios

Seguro del voluntario

Cursos de voluntariado

Fomento del voluntariado

Beneficios del voluntariado

Consejos

¿Cómo se puede colaborar?

En oficina

Presentación de proyectos

Redacción, corrección y maquetación

Contacto con medios de comunicación

Redes Sociales

Webmaster

Activo en calle

Haz una propuesta

Actividades de voluntariado

Hacemos

Proyectos

Voluntariado corporativo

Colaboramos con otras ONG's

Observaciones

Comparte

¿Cómo hacerte voluntari@?

Contacto

Susurros de luz en tiempos de COVID 19

Antes de comenzar explicando quiénes somos, qué hacemos y desde cuándo, queremos comentar que durante todo el Estado de alarma hemos estado atendiendo las necesidades de las personas que viven en la calle. Las circunstancias de estas personas han variado mucho desde que se pasó a la Fase 0, durante el confinamiento más duro hemos encontrado casos de personas que, aun teniendo una pensión mínima, no pudieron ir a una habitación porque les tenían miedo de que fueran portadores asintomáticos del virus, así como estas personas que viven en la calle no querían ir a albergues o a IFEMA donde se utilizó un pabellón para atenderles, porque también pensaban que podía ser foco de contagio. Algunas personas se encontraban en tránsito de una ciudad a otra cuando comenzó la pandemia y se tuvieron que quedar en Madrid sin recursos, sin medios pero con miedos. Por estas, y otras, circunstancias, ha habido muchas personas con necesidades básicas que cubrir pues no había comedores sociales abiertos, ni roperos. Sí que nos hemos encontrado con otras asociaciones que también han estado repartiendo comida, aunque no ha llegado a todos los necesitados, todos los que hemos estado en la calle, al pie del cañón, hemos hecho lo mejor que hemos podido, no ha sido fácil.

Fruto de hacer bien las cosas, estamos registrados en la Dirección General del Voluntariado de la Comunidad de Madrid, por eso nos han facilitado un salvoconducto con el que hemos podido atender a los amigos de la calle incluso en los más estrictos días de confinamiento. Nuestra labor durante estos tres meses ha sido la de repartir desayunos, comidas, cenas, ropa, medicinas, libros y material de aseo e higiene personal a las personas que hemos podido localizar entre Acacias, Latina, Lavapiés, Embajadores, Puerta de Toledo, Calle Mayor, Ópera, Sol, Plaza de las Descalzas, Plaza de la Luna, Callao, Plaza del Carmen, Plaza de Jacinto Benavente, Gran Vía, Museo Reina Sofía y alrededores, Atocha, Tribunal, Plaza de Barceló, San Bernardo, Plaza de los Cubos, Plaza de España, Conde de Peñalver, Goya, Rubén Darío... Una cosa que no solemos hacer es comprar tabaco pero dadas las circunstancias durante las peores semanas, les compramos unos paquetes porque al comienzo vimos como una mujer se agachó a recolectar y fumar restos, colillas, de otros cigarrillos. Pensamos que si el virus es tan contagioso ¿por qué poner en riesgo una vida? A saber quién había chupado esa colilla o qué virus había en el suelo.

Hemos estado con ellos, les hemos escuchado, hemos hablado con ellos, les hemos preguntado qué necesitaban, les hemos atendido... a medida que pasaba el tiempo hemos visto como han ido cambiando las personas de la calle. Se ha notado que cada día hay más, la desescalada ha producido una avalancha de personas sin hogar, algunos provienen de albergues, de IFEMA, de psiquiátricos, de cárceles e incluso de otras provincias.

Ha sido, está siendo, una experiencia impresionante. Escuchar la historia que hay detrás de cada persona es muy enriquecedor. Creemos que somos muy afortunados por haber podido estar ahí, con ellos, en los peores momentos.

Necesitamos un local que nos haga de almacén para poder comprar al por mayor y abaratar costes, para poder recibir donaciones de alimentos no perecederos, ropa, productos de higiene, etc. Queremos adquirir productos de higiene y amenities para poder repartir en los baños de Embajadores junto a un desayuno y un ticket de ducha además de continuar con nuestra labor de salir a la calle en busca de estas personitas, queremos que nos cuenten las razones que tienen para encontrar la felicidad, continuación del proyecto Razones para vivir en el que estamos trabajando desde hace ya ocho años. Salimos a la calle con una cámara de fotos y tras charlar con nuestros amigos sobre aquellas cosas que les aportan felicidad, queremos que ellos hagan fotos de sus "razones para vivir".

Ahora sí que podemos comenzar explicando quiénes somos...



La Asociación

Quiénes somos

SUSURROS DE LUZ nació mucho antes de formarse como asociación, tardamos en hacernos oír pero ahora que sabemos con certeza lo que queremos y cómo conseguirlo, continuamos con más seguridad, fruto de la experiencia adquirida con el paso del tiempo. Seguimos trabajando y creciendo en un continuo proceso de aprendizaje por lo que ahora ya nos podemos hacer oír aunque sea en voz baja porque la verdad no se grita: se susurra.

Jose María Escudero Ramos, socio fundador y presidente de la asociación, lleva más de 30 años cooperando con diversas asociaciones en varias partes del mundo, Quintana Roo en México, Nueva York en Estados Unidos, en Limpio y Asunción en Paraguay y en Madrid y Castellón en España.

Fundamentación

Susurros de luz es una ONG (organización no gubernamental sin ánimo de lucro) fundada por Ramón Gil, Luis Briones y Jose M^a Escudero el 12 de diciembre de 2017, cuyo fin es hacer difusión del pensamiento positivo desarrollando actividades como talleres de crecimiento personal, meditación y fomento de la cultura a través de talleres de escritura creativa, fomento de lectura, arteterapia en cualquiera de sus formas, conferencias de motivación, conciertos o carreras deportivas.

En junio de 2020 contamos con 16 voluntarios que colaboran en Castellón, Madrid y Paraguay.

Susurros de luz no tiene, hasta la fecha, socios que paguen cuota.

Qué hacemos

Desde la Asociación Susurros de luz queremos difundir, promover, investigar y divulgar el pensamiento positivo, los pensamientos filosóficos espirituales y el espíritu crítico, las terapias complementarias, la solidaridad a través de conferencias, talleres, cursos y eventos multitudinarios, maratones de terapias o cualquier otro evento deportivo, cultural o de ocio que pueda servir para despertar la conciencia, la empatía, la compasión y el amor incondicional para la mejora de la convivencia de la humanidad.

Queremos fomentar las actividades que enseñe a la sociedad lo importante que es la acción para mejorar la naturaleza, el respeto a todo ser vivo, respeto a los animales, naturaleza y seres humanos.

Para nosotros es muy importante el voluntariado, muchas de las cosas que hacemos las podemos hacer por nuestra cuenta de manera individual, pero nuestra idea es "hacer que las cosas pasen", unimos almas y necesidades. Invitamos a todo el mundo a participar a través de la acción en la mejora del planeta y del ser humano.

Los talleres con los que queremos trabajar en diferentes localizaciones es el de Mindfulness Con una mirada fotográfica a través del cual se aprenden a gestionar las emociones, a empatizar y a mirar la vida desde otro punto de vista. Talleres de Escritura Creativa y fomento de lectura. Queremos recuperar el valor de las nanas cantándolas, en el marco del programa **MediCanciones**, a los niños que no tienen a sus padres cerca, queremos leer y contar cuentos a niños en riesgo de exclusión social. Queremos impartir el taller sobre la identidad, para

enseñar la importancia de saber mostrar en redes sociales y no caer en el yo (no) soy así... conciencia de la amistad y los amigos, el gustar y los Me gusta.

Objetivos

Los fines específicos que la organización pretende alcanzar con el trabajo o actividades a desarrollar por los voluntarios son hacer que las personas con inquietudes puedan encontrar el marco adecuado para canalizar la ayuda que puedan dar. Como hemos dicho, hacemos que las cosas pasen, estamos atentos y unimos personas. Con el tiempo hemos descubierto que muchas personas quieren ayudar pero no saben cómo o desconfían de las asociaciones grandes. Somos como un pasamanos de amor, unimos personas, unimos almas, a través de necesidades y acciones.

Financiación

Para conseguir fondos difundimos campañas concretas, realizamos eventos como Meditaciones Guiadas Solidarias; charlas y Conferencias; venta de chapas, camisetas u otros productos; carreras y retos solidarios. También realizamos talleres de Mindfulness, de meditación y de Gestión de las emociones a través de ArteTerapia como forma de financiación de la asociación.

Sobre el voluntariado

Perfil del voluntariado

Pedimos básicamente que el voluntario tenga un gran corazón, sepa ser resolutivo y se enfrente a sus miedos cuando haga falta y comparta su alegría de vivir cuando sea necesario. Usando siempre el sentido común, el amor incondicional y todas las energías positivas.

Ser voluntario no es un juego ni un capricho. Puedes comenzar por curiosidad bien sea propia bien sea que te incite algún miembro de tu familia o del grupo de amigos. Ser voluntario es algo que te cambia la vida, es una actitud ante la misma. Se trata de la entrega desinteresada al prójimo. Muchas veces basta con estar, sin más, otras sonreír, escuchar...

Queremos que nuestros voluntarios sean participativos, no solo que vengan a cumplir su rol sino que se involucren de lleno, que aporten ideas para mejorar y cómo o dónde actuar. Que sean personas comprometidas, con ganas de hacer que las cosas pasen, que estén motivados para la acción, con ganas a largo plazo, mantener el entusiasmo es difícil si no se está motivado, desde Susurros de luz hacemos lo que esté en nuestra mano para mantener esa llama encendida todo el tiempo.

Pedimos que los voluntarios tengan disponibilidad para poder venir a las diferentes acciones que desarrollamos por eso mantenemos una agenda flexible que se amolde a los horarios de cada uno de los componentes de la asociación. Pedimos constancia en el voluntariado, es importante para crear hábitos y generar confianza entre las personas a las que asistimos.

Valoramos mucho el saber adaptarse al trabajo en equipo y el saber expresar las dificultades que pueden surgir durante el desarrollo de nuestra labor. La comunicación es esencial para poder seguir creciendo.

Incorporación y seguimiento del voluntariado

El proceso que seguimos para llevar a cabo la integración de los voluntarios en los distintos programas de la organización es, primero, una entrevista y luego acción.

Hasta la fecha damos unas pautas en base al voluntariado que se va a desarrollar. La integración es parte de la actividad, dejamos fluir y formamos pequeños cosmos, cada uno se sitúa en su lugar, es magia pura. Siempre hay alguien con experiencia al lado de los voluntarios más nuevos. Tras cada acción nos reunimos con los voluntarios para ver cómo se han sentido y cómo podemos mejorar.

Procedimiento de evaluación del programa de actividades de voluntariado

Antes de emprender cualquier acción, valoramos quién la puede llevar a cabo, que desafíos puede haber y que recursos o voluntarios necesitamos. Como en muchas ocasiones colaboramos con otras ONG's, entre todos aportamos nuestros conocimientos para optimizar recursos, voluntad y resultados. Tras cada acción voluntaria mantenemos, al menos, una reunión en las que exponemos sentimientos y emociones de cada uno de los participantes. Nos situamos como observadores de nuestras acciones y vemos que se ha hecho bien y de qué forma se puede mejorar.

Todos los programas están diseñados para que profesionales adecuados afines a nuestro pensamiento puedan participar de ellos, tanto como voluntarios como organizadores.

Valores que mueve el voluntariado

Los valores que se mueven durante el voluntariado son innumerables y varían dependiendo de la asociación en la que se trabaje. Respeto, trabajo en equipo, pacifismo, empatía, imparcialidad, solidaridad son algunas que podemos mencionar. Desde nuestra perspectiva podemos hablar de los valores que nos mueven a actuar: Fomentar el pensamiento crítico, la escucha activa, el poder del abrazo, las terapias complementarias, la meditación y la arteterapia como complementos a una vida acelerada en la que se vive con cada vez más miedos. Humildad, servicio y entrega desinteresada para hacer de nuestra vida una experiencia digna de ser contada. Invitamos a vivir la vida no a que nos la cuenten. En cada instante hay miles de actos de amor y de odio, queremos fomentar los primeros para que cada día haya menos de los otros. A través de la revista difundimos el pensamiento positivo, la meditación, noticias positivas y las acciones que llevamos a cabo.

Derechos y deberes del voluntario

Según los artículos 10 y 11 de la ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado estos son los derechos y los deberes de los voluntarios, esto puede variar dependiendo de las distintas comunidades autónomas.

Artículo 10

Derechos del voluntario.

1. Los voluntarios tienen los siguientes derechos:

a) Recibir regularmente durante la prestación de su actividad, información, orientación y apoyo, así como los medios materiales necesarios para el ejercicio de las funciones que se les encomienden.

b) Recibir en todo momento, a cargo de la entidad de voluntariado, y adaptada a sus condiciones personales, la formación necesaria para el correcto desarrollo de las actividades que se les asignen.

c) Ser tratadas en condiciones de igualdad, sin discriminación, respetando su libertad, identidad, dignidad y los demás derechos fundamentales reconocidos en los convenios, tratados internacionales y en la Constitución.

d) Participar activamente en la organización en que se inserten, colaborando en la elaboración, diseño, ejecución y evaluación de los programas o proyectos, de acuerdo con sus estatutos o normas de aplicación y, en la medida que éstas lo permitan, en el gobierno y administración de la entidad de voluntariado.

e) Estar cubiertos, a cargo de la entidad de voluntariado, de los riesgos de accidente y enfermedad derivados directamente del ejercicio de la acción voluntaria y de responsabilidad civil en los casos en los que la legislación sectorial lo exija, a través de un seguro u otra garantía financiera.

f) Ser reembolsadas por la entidad de voluntariado de los gastos realizados en el desempeño de sus actividades, de acuerdo con lo previsto en el acuerdo de incorporación y teniendo en cuenta el ámbito de actuación de voluntariado que desarrollen.

g) Disponer de una acreditación identificativa de su condición de voluntario en la que conste, además, la entidad de voluntariado en la que participa.

h) Realizar su actividad de acuerdo con el principio de accesibilidad universal adaptado a la actividad que desarrollen.

i) Obtener reconocimiento de la entidad de voluntariado, por el valor social de su contribución y por las competencias, aptitudes y destrezas adquiridas como consecuencia del ejercicio de su labor de voluntariado.

j) Que sus datos de carácter personal sean tratados y protegidos de acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

k) Cesar en la realización de sus actividades como voluntario en los términos establecidos en el acuerdo de incorporación.

2. El ejercicio de la acción voluntaria no podrá suponer menoscabo o restricción alguna en los derechos reconocidos por ley a los voluntarios.

Artículo 11.

Deberes del voluntario.

Los voluntarios están obligados a:

a) Cumplir los compromisos adquiridos con las entidades de voluntariado en las que se integren, reflejados en el acuerdo de incorporación, respetando los fines y estatutos de las mismas.

b) Guardar la debida confidencialidad de la información recibida y conocida en el desarrollo de su acción voluntaria.

c) Rechazar cualquier contraprestación material o económica que pudieran recibir bien de las personas destinatarias de la acción voluntaria, bien de otras personas relacionadas con su acción voluntaria.

d) Respetar los derechos de las personas destinatarias de la acción voluntaria en los términos previstos en el artículo 16.

e) Actuar con la diligencia debida y de forma solidaria.

f) Participar en las tareas formativas previstas por la entidad de voluntariado para las actividades y funciones confiadas, así como en las que con carácter permanente se precisen para mantener la calidad de los servicios que presten.

g) Seguir las instrucciones de la entidad de voluntariado que tengan relación con el desarrollo de las actividades encomendadas.

h) Utilizar debidamente la acreditación personal y los distintivos de la entidad de voluntariado.

i) Respetar y cuidar los recursos materiales que ponga a su disposición la entidad de voluntariado.

j) Cumplir las medidas de seguridad y salud existentes en la entidad de voluntariado.

k) Observar las normas sobre protección y tratamiento de datos de carácter personal de acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, y demás normativa de aplicación.

Seguro del voluntario

Hacemos una prueba a los nuevos voluntarios, si entre ambas partes decidimos que continúe, se hace el seguro de voluntario permanente tal y como marca la ley.

Cursos de voluntariado

Además de los que podamos impartir nosotros, promovemos entre nuestros voluntarios que realicen cuantos cursos puedan hacer, hay en internet una amplia gama cursos para voluntarios gratuitos y en el caso de la comunidad de Madrid además se hacen unos talleres presenciales muy interesantes.

Fomento del voluntariado

Nuestro lema es "Hacer que las cosas pasen" por ello, además de compartir nuestras actividades a través de la revista, damos charlas y conferencias sobre el beneficio del voluntariado y las labores que hacemos. Queremos crear conciencia ciudadana e invitar a la participación a través de la acción y el pensamiento compartido. Para ello desarrollamos campañas en institutos, colegios, universidades y centros de formación. Además creamos la acción, invitamos a la participación y formamos una mesa redonda en la que los propios alumnos exponen sus sentimientos y nuevas ideas para seguir trabajando el camino del voluntariado.

Dando a conocer las realidades que nos rodean y que no están al alcance de muchos sectores de la población, se despierta un espíritu crítico, solidario y de participación.

Creemos que es esencial el aprendizaje de nuevos valores a través de la acción, que no nos cuenten la vida, hemos de vivirla, así como fomentar la integración de los conceptos de solidaridad y justicia social.

La participación activa para mejorar la sociedad es un derecho ciudadano que se ha ejercer.

Beneficios del voluntariado

Cuando se realiza una acción solidaria se siente algo muy especial en el interior de cada persona, se desarrolla la empatía, el amor incondicional, la entrega y el servicio desinteresado. Se trabaja el No-Juicio, se hace la acción sin preguntar si la persona receptora es merecedora de dicha acción, a la vez uno se puede plantear que

esa persona podría ser cualquiera de nosotros. Los sentimientos y emociones que produce un voluntariado son inefables.

Gracias a la acción voluntaria:

- Se genera impacto y una transformación social.
- Se desarrollan unas actitudes y habilidades sociales.
- Se desarrollan unas estrategias de comunicación social.
- Se desarrolla la creatividad.
- Se adquieren nuevos valores.
- Se adquiere un compromiso con la mejora social.
- Se desarrolla el trabajo en equipo y el liderazgo.
- Se comparten valores fuera del centro de estudios o de trabajo.
- Se desarrolla la gratitud por lo que se tiene.
- Se valora más la vida.
- Se empatiza con el prójimo.
- Se perciben otras realidades.
- Se conquistan cotas de felicidad inimaginables.

Consejos

Ser voluntario no es cuestión de ir en busca de un sentido de la vida, aunque es posible que con tu voluntariado descubras nuevos sentidos a tu vida.

La gratitud es esencial, no juzgar, ni llevarte el dolor a casa, no somos inmunes al dolor pero si nos cargamos con el sufrimiento de los demás, dejamos de ser útiles. Es muy importante conocer nuestras emociones y el valor de la empatía, esto es ponerte en el corazón del prójimo con tu cabeza, así tu corazón sabrá lo que pasa por su cabeza.

En muchos países la labor del voluntariado se enseña en las escuelas. No hay nada más gratificante que compartir esa sensación de utilidad. Podemos hacer muchas cosas, la más importante es la escucha, sea cual sea el voluntariado que se realice. Observar y escuchar. Todo esto se explica en los cursos de voluntariado que realizamos.

¿Cómo se puede colaborar?

Voluntariado desde casa u oficina

Presentación de proyectos

Nos ayudaría mucho tener voluntarios dispuestos a desarrollar proyectos por escrito y presentarlos a los organismos pertinentes. No hacemos más cosas por falta de tiempo a la hora de dedicar tiempo a asuntos de oficina. Estamos hablando de escribir y presentar las ideas que tenemos en mente para poder materializar proyectos.



Redacción, corrección y maquetación

La ayuda en la redacción, corrección y maquetación de textos para la web, los proyectos antes mencionados, la revista o para los proyectos editoriales que estamos desarrollando es básica y sería muy bien recibida.

Contacto con medios de comunicación

Manejamos una agenda de Medios de Comunicación, podríamos estar allí como asociación y además nos podríamos informar de los medios a los que podríamos enviar artículos o notas de prensa para dar difusión de las acciones que estamos desarrollando.

Redes Sociales

Nos encantaría tener a personas expertas colaborando con nosotros para poder difundir nuestras acciones por dos motivos, uno, conseguir más seguidores y fondos para seguir trabajando en nuestro proyecto. Dos, hacer que las cosas pasen, queremos ser estímulos positivos para la sociedad. Hay momentos en que se necesitan generar o difundir noticias positivas, vamos a ser noticia positiva, a mostrar que cualquiera puede hacer cosas hermosas y contarlo.

Webmaster

Necesitamos una presencia más llamativa en la web. Llevamos trabajando años con la misma sencilla imagen digital y tenemos que modernizarnos.

Activo en calle

En estos momentos estamos saliendo a la calle dos o tres veces por semana, nuestra misión es ir en busca de las personas que no tienen recursos y les facilitamos lo que precisen, desde caldo, café y algo de comer hasta productos de higiene personal, ropa, toallas, sacos de dormir, papel higiénico... Lo más importante es conocer sus necesidades, hablar, escuchar y preguntar.

Haz una propuesta

Si conoces alguna necesidad que requiera de una asociación para poder cubrirla o bien llevarla a cabo también puedes contactar con nosotros y nos ponemos en marcha para hacer las cosas dentro de la legalidad vigente. Gracias a hacer las cosas según las leyes establecidas, durante la pandemia de COVID 19 pudimos salir a la calle con el salvoconducto que nos otorgó la Delegación General del voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Actividades de voluntariado

Hacemos

Repartiendo amor entre los amigos de la calle, estamos realizando un esfuerzo muy especial para seguir dando comidas entre la gente de la calle, contamos con el salvoconducto que nos ha dado la Dirección General del Voluntariado de la Comunidad de Madrid por lo que no hemos dejado de salir durante las peores semanas de la pandemia.

Razones para vivir, desde el punto de vista de la gente sin techo pero con hogar, las fotos las hacen los amigos de la calle.

Kedadas de Abrazos Gratis, es muy sencillo. Se elige un día, se crea el evento y se lanza, quien quiera venir a dar abrazos es bienvenido, quien quiera venir a recibir, también. Se escribe un cartel pidiendo abrazos y a la calle. Con esto queremos promover la necesidad de abrírnos, cuando hacemos la kedadas en las puertas de los hospitales también hacemos la escucha amorosa, mucha gente tiene necesidad de desahogarse en los hospitales, la terapia en espacios abiertos o agoraterapia es algo maravilloso para el alma.

Meditaciones, también durante la pandemia hemos estado desarrollando meditaciones gratuitas para mejorar la salud mental en el confinamiento.

ArteTerapia

Razones para vivir

Escritura creativa

Talleres de voluntariado

Talleres de gestión de emociones

Taller Ayuda a quien ayuda

Talleres de Fomento de lectura

Eventualmente nos unimos a campañas de **limpieza de parques**, montes, playas y barrios con otras asociaciones.

Conciertos Solidarios: colaboramos con un listado de agrupaciones corales dispuestas a cantar con causa. Colaboramos con coros, artistas y personas de gran calidad humana y profesionales de gran valor.

Estamos desarrollando un **Taller para colegios e institutos para enseñar Gestión de emociones a niños, jóvenes, padres/madres y profesorado**.

Proyectos

Meditar con los amigos de la calle

Talleres de Desarrollo de la creatividad

Atención a la primera infancia: **MedicaNciones**, Estamos en conversaciones con la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid para empezar una campaña de cantar nanas y abrazar en Casas Nido, dentro de los hospitales y en residencias de la Comunidad de Madrid.

Cuenta Cuentos y talleres de meditación y mindfulness Gestión de emociones para menores en Residencias Infantiles de la Comunidad de Madrid.

Desarrollo de talleres sobre la identidad para adolescentes para impartir en colegios.

Estamos en conversaciones con otras ONG's para hacer **campañas dentro de prisiones**.

Voluntariado corporativo

Ofrecemos un servicio de asesoramiento de voluntariado corporativo a empresas que quieran desarrollar este tipo de acciones entre sus directivos y empleados. Dependiendo del perfil de los trabajadores y de la empresa y conociendo hacia dónde quieren realizar la campaña de voluntariado o acción social, asesoramos cómo desarrollar la acción, la campaña y la entrega final de la donación. Así hemos colaborado en recogida y entrega de juguetes, en campañas de limpieza o en Keadas de abrazos y escucha activa en puertas de hospitales. También podemos desarrollar eventos de magia, conciertos y talleres de meditación o mindfulness, benéficos .

Promover el voluntariado es invitar a todas las personas a que saquen lo mejor de cada una de ellas, es fomentar el cooperativismo y el trabajo en equipo, incluso el liderazgo, a través de fomentar el lado más humano de la empresa.

Colaboramos con otras ONG's

No cerramos la puerta a cualquier tipo de cooperación que nos pidan o que surja a lo largo del año. Creemos que la unión hace la fuerza por ello en nuestros estatutos está la opción de cooperar con otras asociaciones o fundaciones para que juntos podamos optimizar recursos y resultados, hemos colaborado con diferentes asociaciones antes de formar Susurros de luz y vamos a seguir haciéndolo.

Si una ONG necesita un ayuda para la captación de fondos para una campaña determinada, la idea inicial es que la ONG que necesite ayuda se involucre en el desarrollo de los proyectos, difunda, haga publicidad, traiga gente al evento concreto. Nosotros nos encargamos de buscar salas, magos, músicos, payasos, patrocinadores y las personas necesarias para cada caso, se hace difusión y publicidad acorde a ellos, para conseguir no solo la mayor cantidad de beneficio económico sino también la mayor difusión posible para dar a conocer las ONG's para las que se hacen los eventos.

Desde hace tres años hemos cooperado con AMELyA, Fundación Instituto Inmunes en España y con Amor en acción y la Fundación de Ex-alumnas del colegio teresiano de Asunción en Paraguay.

Concurso de microrrelatos y fotografía: depende del beneficiario se busca un tema, se desarrollan las bases, se busca un jurado y un patrocinador para los premios y si hay presupuesto se edita un libro.

Creación de bibliotecas para colegios y zonas desfavorecidas. Hace años organicé visitas guiadas y otras actividades para conseguir libros para un colegio de Vallecas. Ahora lo hacemos para Paraguay.

También hemos organizado **Maratones de terapias** complementarias, **Mercadillos solidarios**, **Jornadas de conferencias**, **Cuenta Cuentos solidarios**, **Meditaciones Guiadas Solidarias** en beneficio de diferentes causas y **Subastas benéficas de fotografía** para un orfanato en Haití y para Vicente Ferrer, con el mismo formato, yo busco fotógrafos, colaboradores, compradores, etc con ayuda de las ONG's.



Los **Retos deportivos solidarios** son muy sencillos, a algunos de los miembros de la junta nos gusta “correr con causa”, mientras hacemos el reto difundimos la ONG con la que colaboremos y así se consiguen fondos para las causas que se propongan.

Observaciones

En nuestros objetivos se encuentra el pago justo, la compra local, queremos que el dinero de las donaciones sea optimizado al máximo, por eso no trabajamos con presupuestos cerrados, según vamos necesitando vamos pidiendo, según tenemos podemos ir haciendo cosas.

Se edita una revista digital con secciones fijas (editorial, libro del mes, entrevistas, eventos, cuentos, poemas y artículos varios) y también escribimos sobre las experiencias vividas a través de los diferentes voluntariados.

Comparte

Danos tu opinión, si es mala, dinos como mejorar, si es buena, dilo en las redes sociales, toda difusión es buena.

¿Cómo hacerte voluntari@?

Si te motiva colaborar con Susurros de luz, pide una entrevista por correo electrónico o por teléfono, nos encantará conocer tus inquietudes.

Contacto

Jose María Escudero Ramos
+34 639 608805
www.susurrosdeluz.org
Email: somos@susurrosdeluz.org



GRACIAS

