



MEMORIA
SUSURROS DE LUZ

2017-2022
-CINCO AÑOS-

DEL SUEÑO A LA REALIDAD



2017

-El **12 de diciembre** el Ministerio del Interior nos aprueba las Actas fundacionales y los primeros estatutos de la Asociación Susurros de luz. Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior Sección 1ª / Número Nacional: 614.633 con fecha 12 de diciembre de 2017.

CIF: G-87972592

-El **21 de diciembre** se realizó la primera acción como asociación, una **meditación solidaria** en Espacio Coral en de la Revista IMO (actual Revista Susurros de luz y la Editorial IshtarLunaSol, cuyo fin fue poder pagar unas chapas que encargamos con palabras positivas para repartir con las cenas de Nochebuena. Conseguimos fondos para pagar las chapas y además algo de comida para repartir.

-El **24 de diciembre** dimos cenas de Nochebuena y las chapas que se hicieron con palabras positivas. El sentido de entregar **chapas con palabras positivas** está basado en el experimento de Masaru Emoto de las botellas de agua en las que puso etiquetas con palabras positivas y negativas. El resultado fue que al hacer fotos a gotas de agua cristalizada, el agua que estaba en las botellas con palabras positivas dieron una imagen clara, con formas simétricas, con brillo, muy hermosas y las que estaban con palabras negativas, eran grises, deformes, oscuras. Si el cuerpo del ser humano está compuesto de agua al 75%, el resultado de poner palabras positivas en los "envases" podría dar el mismo resultado. Así que hicimos tres tipos de chapas, en una ponían varias palabras positivas, en otra ¿Me regalas una sonrisa? Y en otra Gracias, gracias, gracias. A la hora de dar las chapas, explicábamos el sentido y les decíamos que la gente que lea la palabras gracia le estará dando las gracias a ellos por el hecho de existir.

2018

-El **5 de enero** se repartieron **cenas por la noche de Reyes**

-El **21 de enero**, durante la I jornada Sánate Namasté realizamos una recogida de móviles usados para donarlos a la ONG amiga Amor en acció con quienes hemos estado colaborando a lo largo de todo el año y, sin ser asociación todavía, en los últimos tres años.

El **2 de febrero** organizamos una **kedada de abrazos** en el hospital universitario La Paz en Madrid. En estos lugares no solo pedimos abrazos, también aplicamos la escucha activa y el habla amoroso pues muchas personas necesitan desahogarse y tras un abrazo, muchas veces, se encuentra un confidente...

El **10 de febrero** colaboramos junto a Namasté La Plana, una ONG amiga de Castellón, en otra **Kedada de Abrazos**, en esta ocasión junto a la estatua del Rey Don Jaime en Castellón.

-A lo largo del año hemos llevado a cabo una **campaña de recogida de ropa, material escolar, medicinas y libros** para llevar a Burkina Faso y Paraguay a través de la ONG de Burriana Amor en acció. Hicimos contacto

con Tuulibrería quienes donaron 20 cajas de libros en francés y castellano para llevar a los países donde se colabora.

-En **marzo** se publica el **RETO 42'195** por el que Jose María Escudero plantea correr el Rock and Roll Madrid Marathon descalzo para conseguir fondos para pagarse el viaje a Limpio, Paraguay y colaborar con Amor en acción. Corre el maratón de Madrid entero descalzo y CONSIGUE el dinero para el billete. Lo documenta todo en el blog <http://susurrosdeluz.com/compilacion-de-datos-del-reto-42195/> El maratón fue el **22 de abril**.

-El **26 de abril** se imparte una conferencia en la Biblioteca Pública Manuel Alvar para difundir el proyecto de Limpio y las conclusiones del Reto.

-El **5 de mayo** colaboramos en la organización de otra **Kedada de abrazos** en Castellón, en la plaza de Santa Clara, junto a la entrada de la Feria del libro.

-El **20 de mayo** damos otra conferencia en el marco de la Feria de la Salud, física, mental y espiritual que organiza Amor en acción, para hablar del Reto y nuestro proyecto en Paraguay. En esta feria también pusimos un stand para vender libros y artículos de segunda mano para conseguir fondos para cubrir las necesidades que pudiésemos encontrar en Limpio.

- **A lo largo del año** hemos ido haciendo, Desam y Jose Escudero, **mercadillos, meditaciones y cuentos**, con la colaboración de Silvia Torralba, para conseguir fondos para colaborar en Limpio, Paraguay.

El 22/07/2018 llegamos a Limpio, Paraguay donde en cinco meses hemos **creado varias bibliotecas** (Bibliotecas infantil y juvenil del colegio San Enrique de Ossó en el barrio de San Jorge en Limpio, Guardería Camuani en Villa Madrid, Biblioteca municipal ExCombatientes del Chaco, Biblioteca en el Centro cívico y de Formación El Tinglado, gestionado por Amor en acción, en el barrio de San Jorge, todas ellas en el municipio de Limpio; Escuelita Teresiana en Barrio de San Felipe Neri en Asunción, Colegio nacional María Leona de la ciudad de Mariano Roque Alonso.

Hemos impartido diversos **talleres de Mindfulness con una mirada fotográfica para adolescentes, Taller de Abrazoterapia para profesores, Taller Mirando con los ojos del corazón para profesores, creamos el Club de fotografía, Talleres para adolescentes sobre malos tratos físico y verbal, igualdad, bullying, abuso a menores y trata de personas.** en el Colegio SEO de Limpio; **Taller de Abrazoterapia** en las Jornadas de capacitación gremial docente organizado por la Asociación de Educadores de Limpio; **Jornada de integración (Taller) sobre la importancia del trabajo en equipo** para empleados de los Centros de Salud de la municipalidad de Limpio; **Taller Anticorrupción: honestidad y trabajo en equipo** en el colegio público Santa Lucía de Limpio, en el marco del Proyecto Nacional Anticorrupción promovido por el Gobierno de la República de Paraguay; **Taller de motivación La fuerza del compañerismo, cómo experimentar el trabajo en equipo** para trabajadores de la Municipalidad de Limpio en la Biblioteca Excombatientes del Chaco en Limpio; **Talleres de Educación sexual** para jóvenes de 15 a 18 en el colegio público Santa Lucía de Limpio; **Taller motivación para estudiantes** en el Colegio San Marco de Limpio; **Taller para Profesionales "Sin malos tratos, Con buenos modales"** en Camuani en Villa Madrid.

Realizamos **fotografías para archivo fotográfico** del colegio SEO. **Realizamos el video sobre la elección de Miss Seo 2018** y **grabamos vídeos de motivación, entrevistas a ex-alumnos del SEO.**

Llevamos regularmente alimentos, pañales, ropa, mantas y juguetes a enfermos y familiares en el **Hospital de indígenas de Limpio.**

Visitamos en dos ocasiones el Leprocomio de Santa Isabel en Sabucaí, llevamos víveres, libros con un grupo de 9 voluntarios.

Donamos material sanitario, mascarillas, guantes, etc. valorado en 420.000 Gs al **Hospital Cordillera**

En Madrid:

-El **24 de noviembre** presentamos el nuevo proyecto **Club de fotografía SEO de Limpio, Paraguay** con una muestra de fotografías del proyecto Razones para vivir, son fotografías realizadas por alumnos del Colegio San Enrique de Ossó, en el festival internacional Fair Saturday.. También se expusieron las fotos en Espacio Coral **para difundir el club** y los trabajos de los integrantes de dicho club. El Centro de Estudios del Vídeo donará cuatro Nikon D80

-Desde el regreso de Paraguay **repartimos cenas,** incluso en Nochebuena, también llevamos ropa de abrigo, mantas y sacos de dormir entre personas que viven en la calle.

2019

A lo largo de 2019 **repartimos cenas,, ropa, esterillas, sacos de dormir** entre personas que viven en la calle por Madrid. Reaprtimos la **clásica cena de Nochebuena** con regalos incluidos.

Realizamos diferentes **Kedadas de Abrazos** en Castellón, en la Feria de la salud de Vilavella con la Asociación Namasté La Plana y en Madrid, en los Hospitales La Paz, Doce de octubre y en otros emplazamientos además en la IX Semana Internacional del Voluntariado Corporativo organizado por Foretica, Susurros de luz y Namasté La Plana se unen a Rakish Riders para hacer una Kedada de Abrazos y agoraterapia en el Hospital La Paz, en la plaza que une los edificios. Damos **charlas de motivación** en el Centro de Estudios del Vídeo y una **tertulia fotográfica** en el Hotel Lusso de Madrid con el tema Razones para vivir: Paraguay, a raíz de nuestra colaboración en Paraguay. Se han hecho **exposiciones de fotografía** de Razones para vivir: Paraguay en Fígaro Café de Madrid, en el Espacio Coral, en Platina Café.

Susurros de luz se une a la **campaña de Limpieza en el marco de Proyecto Libera #Libera1m2** y organiza una con 25 voluntarios en la Dehesa de la Villa.

Realizamos **Meditaciones solidarias** en Espacio Coral en Madrid.

Jose María Escudero colabora con la **Fundación Instituto Inmunes** para dar a conocer dicha asociación y **corre descalzo** con el lema "soy Inmune" cuatro carreras: la Media maratón Fuencarral-El Pardo; Corre por Siria; Media maratón de Madrid y Rock and Roll Madrid Marathon.

Jose María Escudero imparte la **conferencia Vivir para cooperar, cooperar para vivir** en La Bohemia de Castellón, invitado por la Asociación Namasté La Plana.

A final del año comenzamos el **Taller de narrativa que se convierte en taller de escucha activa** con los usuarios de la **Iglesia de San Antón** que gestiona el padre Ángel de los Mensajeros de la paz.

A lo largo del año **cubrimos eventos** en Madrid como el **MABS2019** que organiza el grupo Antena3media donde entrevistamos a personalidades como Alex Rovira o Nando Parrado y **Letras al límite** que organiza la Fundación MonteMadrid y Leer, Iberoamérica Lee, sobre la difusión de la lectura en zonas desfavorecidas; **V edición de la Jornada SIN HOGAR PERO CON MUROS, en Intermediae –Matadero de Madrid** que organiza Asociación Realidades sobre las personas sin hogar. Acudimos al **Congreso de neurodesarrollo** que se celebra en el shopping Salem en San Lorenzo en Paraguay.

El 3 de marzo **Desam. Ferrández viaja a Asunción**, Paraguay para hacer 9 meses de cooperación con la **Fundación de las Ex-Alumnas de la Escuela Teresiana de Asunción en la "Escuela Básica Nro. 8159 Madre María Teresa Zavala"**, de la Región 10 Capital, y y en el **Centro Comunitario San Felipe de Neri en la Chacarita Alta** de Asunción.

Apadrinamos y becamos a alumnos y alumnas del Centro Educativo San Enrique de Ossó de la Escuela Teresiana en Limpio y de escuela de Chacarita que no tienen posibilidades de pagar las cuotas.

Donamos con regularidad **ropa, alimentos, pañales al Hospital de Indígenas de Limpio**. Con periodicidad **donamos alimentos** al **Kiosco solidario** que gestiona un matrimonio de gran corazón, Nina y Mito, dan de comer a personas con escasos recursos, muchos de ellos son familiares de enfermos o usuarios de un hospital próximo al Kiosco.

El 21 de junio **María Escudero y Jose María Escudero van a Paraguay**, María un mes y Jose tres para continuar con la cooperación en Limpio y Asunción.

Realizamos la campaña de **recogida de tapones de plástico** en la escuelita de Asunción y en el SEO de Limpio para llevar el 5 de julio a LUCHA, campaña contra el cáncer que organiza Toyotoshi.

Talleres de escritura y lectura, oratoria para los tres últimos cursos. y el **Club SEO de fotografía** en el Colegio SEO en Limpio. Se hicieron entrega de las cuatro cámaras donadas por la Escuela CEV de Madrid.

Taller de lectura y cuenta cuentos en Kiosco Solidario de Nina y Mito. **Taller de emociones en el barrio San Felipe de la Chacarita en Asunción**. **Taller Al cuidado de la casa interior** para la Fundación de Ex Alumnas teresianas de Asunción en Caacupé. **Taller para pintar azulejos** en el SEO de Limpio con dibujos que los niños hacen para ponerlos en el muro del colegio y que sea un estímulo positivo para las familias. **Taller de lectura y escritura en el Centro penitenciario de mujeres Casa del Buen Pastor en Asunción**. Madres e hijos de hasta cuatro año, en el Módulo Amanecer y en la biblioteca del módulo 1.

Meditación y Reiki en la Biblioteca en la cárcel de mujeres Casa del Buen Pastor.

Realizamos separación y selección ropa donada para el el Kiosco solidario que luego llevamos al **hospital de Indígenas**.

Conseguimos y llevamos libros donados por el Cabildo, el colegio Cristo Rey, por Fausto Editorial al **Centro educativo SEO**, a la **Comunidad Macá Qenkuket** en el bajo Chaco, la **biblioteca del Centro penitenciario de mujeres Casa del Buen Pastor** y el **Kiosco Solidario** de Asunción

Visitamos y donamos comida junto con un grupo de voluntarios de Walter y Amigos Solidarios, asociación paraguaya de cooperación, al **leprocomio de Santa Isabel**.

Realizamos la **Exposición**, en el **centro cultural La Manzana de la Rivera de Asunción**, de las fotos realizadas por los alumnos en el taller **“Razones para vivir: Paraguay”**. El Cabildo de Asunción publica un díptico a modo de catálogo.

Conferencia e inauguración en La Manzana de la Rivera en Asunción de Razones para vivir: Paraguay

Por el Día de la juventud mostramos la **exposición de razones para vivir en el Centro de Educación Teresiana San Enrique de Ossó en Limpio**.

Se organiza **Visita guiada a La Manzana de la Rivera** para ver la exposición de fotografía razones para vivir , se aprovecha para ver otra expo de fotografía en la misma manzana, visitamos con 50 alumnos del colegio SEO el museo de la ciudad, el panteón de héroes, la casa de la independencia, la catedral y la costanera. Susurros de luz compra dos libros de fotografía y paga el colectivo (autobús que nos sirve de transporte) 600 mil guaraníes y los alumnos gastan 200 mil en viandas para el almuerzo.

Donamos insumos al puesto de salud de la **comunidad indígena Maká en Qenkuket** en el departamento de Presidente Hayes. Aportamos, alrededor de 500 euros para la compra de un Autoclave para la comunidad maká. Dinero para el autoclave 4,415,000 gs. Conseguimos que la empresa Gaesahaga una donación algodón, alcohol, termómetro, linterna diagnóstica y gel desinfectante.

Donamos dos computadoras al colegio nacional Ita Ka'aguy de Fernando de la Mora.

Jose María Escudero **corrió descalzo la Media Maratón de Asunción** para dar visibilidad a la Asociación.

Publicamos el libro digital como resultado del taller en la Casa del Buen Pastor en Paraguay, **Un cuento entre todos**.

Desam además acude con los **“Doctores de la risa Paraguay” al Geriátrico Gijón Roga** de la Ciudad de Luque. **Participa** en diversos **mercadillos de venta de ropa** de segunda mano para conseguir fondos para que la Fundación de ex-alumnas puedan mantener el centro educativo. Va a **cooperar al Hogar Guadalupe con la asociación AIESEC** y al **Karufest**, al **Seminario Metropolitano** donde clasifica ropa que reciben de donaciones particulares para repartirlas a los afectados por las inundaciones, tanto en los bañados, como en Pilar o el Chaco. Se une a la campaña de reforestación a través de #Paraguayplanta. Realiza **acompañamiento a enfermos en el Hospital de la Costa**.

Realiza varios talleres como el Taller por el Día del medio ambiente para niño, Taller de música con instrumentos de plásticos, Taller de alimentación de frutas y zumos y ensaladas de verduras y sándwiches vegetales en la escuela de la Fundación Teresiana en San Felipe de Neri. **Taller de abrazos** en la escuela de Seo en Limpio con niños de tercer grado y en la escuela básica 1510 del ministerio de cultura de San Felipe de Neri en la Chacarita alta, Asunción y en la escuela de la Fundación Teresiana en San Felipe de Neri.

Planta árboles con A Todo Pulmón al previo del CREAM en San Bernardino. Plantamos unos 1500 árboles entre unas 500 personas. Árboles autóctonos que les han regalado entre ellos hay Lapachos, frutales y otros ornamentales. Pagamos 30.000gs para el colectivo, comida y que haya un mantenimiento durante un año. Los bomberos vienen a regar a los bebés. Participa activamente en la Minga (limpieza) en el barrio de Chacarita. **Taller de Refuerzo de Matemáticas** en el centro comunitario de San Felipe Neri en La Chacarita.

2020

Susurros de luz destaca por hacer que las cosas pasen. ¿Por qué? Porque no queremos ser protagonistas, queremos ser ejemplo. De esta forma, hacemos las cosas de una manera sencilla, lo contamos de una forma bonita y animamos a que las personas que nos ven, nos leen y nos siguen en redes sociales, saquen lo mejor de ellos mismos.

Salimos con frecuencia a repartir cenas entre las personas que viven en la calle. Aprovechamos la excusa de las cenas para escuchar la historia que cada persona tiene detrás de sí.

En la iglesia de San Antón pudimos hacer talleres de oratoria y narrativa con las personas sin hogar que allí asisten. Fuimos durante los últimos meses de 2019 y los primeros de 2020, no pudimos continuar por la situación que vivimos a partir de marzo.

Aprovechamos el espacio que cedieron antes del confinamiento los Mensajeros de la paz, ONG del Padre Ángel en la iglesia de San Antón en Madrid para continuar realizando los talleres de narrativa y oratoria. Se trata de contar cuentos entre todos los asistentes al taller, incluidos los voluntarios, para crear historias, así recuerdan sus vidas, hechos que han marcado, al escucharse integran aspectos de sus vidas que tenían ocultos, al contarlos en voz alta entre todos se ayudan, abrazan y sostienen el momento. Duró hasta que comenzó el confinamiento.

Podemos contar que dos usuarios de San Antón, una mujer y un hombre que en esa época no tenían techo bajo el cual dormir, se vinieron con nosotros una noche a repartir cenas entre las personas que viven en la calle. Toda una experiencia, hacer que dos sin techo se viniesen con nosotros a atender a los Sin Techo. Fue una experiencia preciosa.

Justo antes del confinamiento Jose Escudero **corrió la Media Universitaria haciendo difusión de Susurros de luz.**

Comenzamos la ayuda vecinal y cooperación entre asociaciones. Vimos diferentes opciones de ayuda. Canalizamos la entrega de alimentos a familias que lo necesitan a través de la asociación Dragones de Lavapiés. Estos hacen unos vales de comida que entregan a familias, estas recogen comida en unas tiendas del barrio con las que tienen acuerdos. Donamos 200 euros para que paguen en la pescadería y frutería. Vamos a tener factura y ticket de cada entrega. 100 euros por tienda o 75 y 125 dependiendo de las necesidades. De momento empezamos así la colaboración. Los beneficiarios son familias sin papeles y de escasos recursos.

Donamos libros para la biblioteca que están creando en el hospital de IFEMA, **Biblioteca Resistiré** para los enfermos que están en condiciones de leer. Llevamos libros de los que nos dan las editoriales para reseñas y otros que nos han dado voluntarios y colaboradores.

Pusimos a disposición de todas aquellas personas que necesitasen ser escuchados un número de teléfono.

Lo cierto es que el confinamiento y la pandemia truncaron toda expectativa y paralizaron los proyectos que teníamos para desarrollar en 2020. **Salimos a dar cenas en pleno confinamiento,** la policía secreta del ayuntamiento nos avisó de que teníamos que tener un Salvoconducto de la Comunidad de Madrid para poder actuar. Lo bueno es que Susurros de luz está registrada en la Subdirección del voluntariado de la Comunidad de Madrid y nos lo dieron sin dudar. Eso y unas buenas donaciones, nos permitieron salir durante todo el confinamiento y fases posteriores. **Repartimos cenas, desayunos y escuchamos durante el confinamiento.**

A raíz del confinamiento pudimos observar las necesidades que tienen las personas que viven en la calle o que no tienen recursos. Desde mediados de agosto, todos los miércoles vamos a dar desayunos a las personas sin hogar o sin techo. **Repartimos desayunos, kits de aseo, pagamos las duchas, repartimos libros y ropa interior, de abrigo, camisetas, sacos de dormir en la puerta de los baños públicos de Embajadores situados en la calle Miguel Servét número 2.** El día anterior compramos todo lo necesario, imprimimos tickets de ducha y los miércoles madrugamos para preparar todo y vamos a repartir y escuchar. Estamos de 8:10 am hasta las 10:00 aproximadamente.

Hicimos meditaciones diarias vía WhatsApp para ayudar a pasar los difíciles momentos que se estaban viviendo.

Para después de verano, mediados de agosto, **comenzamos a ir todos los miércoles a dar desayunos, kits de aseo, ropa, libros, sacos de dormir, calzado...** a las personas Sin Techo y Sin Hogar que se van a duchar a **los Baños públicos de Embajadores,** hemos atendido de media a 40 personas. **También les pagamos la ducha** que aunque son 50 céntimos es una gran ayuda.

Además **comenzamos a desarrollar Razones para que suba la adrenalina (basado en Razones para ser feliz) entre nuestros amigos de la calle.** Atención a personas que viven en la calle a través del Mindfulness con una mirada fotográfica. Hemos desarrollado el taller *Razones para que suba la adrenalina* (basado en Razones para ser feliz de Jose M^a Escudero Ramos) entre las personas que viven en la calle. Se trata de pasar unas horas con cada persona y pedirles que nos den que motivos les produce alegría, una sonrisa,

¿qué razones tienen para ser felices? Una vez que nos cuentan, les pedimos que nos hagan una fotografía de esa razón con nuestro móvil. El motivo es que ellos pueden ayudar a las personas que lo tienen todo y no consiguen ser felices. Así se da la vuelta a la tortilla, además de pasar un buen rato, cuando se puede invitamos a comer, escuchamos, les hacemos partícipes de una acción social. Con el tiempo queremos hacer libros, exposiciones o venta de láminas para conseguir más fondos... todo llegará.

También publicamos online la Revista Susurros de luz a través de la cual difundimos el pensamiento positivo y la acción, el pensamiento crítico y la capacidad de discernimiento. Para que no quede todo en un pensamiento, aunque sea positivo. Vivir en coherencia con lo que somos: Amor. Escribimos y difundimos a lo largo del año decenas de Editoriales, reseñas de libros, artículos sobre nuestras acciones, compartimos experiencias y pensamientos que ayudan a cientos de lectores.

-Seguimos conectados con las asociaciones con las que cooperamos en Paraguay y seguimos aportando asesoramiento, talleres online o lo que necesiten en determinados momentos. En Paraguay hemos realizado principalmente las actividades que se indica:

- Seguimos becando a niños y niñas del Centro de Estudios San Enrique de Ossó en Limpio.

-Seguimos conectados con las asociaciones con las que cooperamos en Paraguay y seguimos aportando asesoramiento, realización de vídeos de motivación o lo que necesiten en determinados momentos.

-Hacemos unos videos de motivación para la Fundación de Exalumnas de la Escuela Teresiana de Asunción y al Centro educativo San Enrique de Ossó de Limpio, en Paraguay.

-Recibimos una petición de ayuda de los Maká de Paraguay y donamos 60 euros para que compren comida para la aldea, ellos también sufren las consecuencias paralelas de la crisis.

-Las **meditaciones de todos los jueves** por la noche del que se ven beneficiados alrededor de un mínimo de 40 personas por semana.

-**Repartimos cenas**, caldos, cafés, zumos, fruta y libros por las calles de Madrid cada tres semanas aproximadamente. Atendemos en cada salida al menos a 30 personas. Ayudamos a personas que viven en la calle o en albergues sin recurso, tanto en el aspecto material (entrega de alimentos, enseres de higiene personal, ropa) como de apoyo moral y psicológico.

-Y ayudamos a decenas de colaboradores, donantes y voluntarios a que tengan razones para creer en la humanidad siendo partícipes de la acción positiva hacia el prójimo.

En el ámbito divulgativo:

-Jose M^a Escudero fue invitado por AlcyoneTv en Cochabamba, Bolivia para dar una **charla sobre la labor de Susurros de luz**.

-Recibimos un correo de la **Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid** por el que **nos invitan a participar en una Webinar a través de la plataforma Zoom. El último día del curso invitan a entidades para que los alumnos conozcan de primera mano nuestra MISIÓN, VISIÓN y LOS PROYECTOS que en estos momentos estáis llevando a cabo "dando así divulgación y apoyo a la extraordinaria labor que desarrolláis cada día"**.

-*Vuelven a invitar desde la Dirección del voluntariado de la Comunidad de Madrid a que Jose M^a Escudero comparta sus experiencias en "la mesa de experiencias" que llevan a cabo todos los meses en los cursos de voluntariado.*

-**Samanta Aretino** acompañó el 2 de junio a Desam. Ferrández y a Jose M^a Escudero para hacer unas fotos <https://www.samantaaretinophoto.com/pandemia-y-solidaridad>

-**Evitaesguay**, diseñadora, dona 11 euros por cada **sudadera** que vende de la serie Almas de construcción masiva. El precio de venta es de 33 euros por sudadera.

-**Victoria Braojos de La orden de Ayala organiza** el Congreso de la Baraja y el Tarot y nos hace beneficiarios de la subasta benéfica que organiza durante una cena. El evento queda cancelado por el COVID, se cancela la cena y la subasta cuyo beneficiario iba a ser la asociación Susurros de luz. A pesar de eso donan 404 euros que ha recaudado por las cenas y además organiza un maratón online de tarot. Jose Escudero hace una meditación con Tarot para difundir el maratón y una meditación para la introducción al **Maratón Benéfico de Cartomancia, Tarot, Videncia, Oráculos, Meditaciones y mucho más**. Se hizo el 19 de abril de 12 am a 12 pm (hora española) y se emitió en el Facebook Escuela esotérica y tienda la Orden de Ayala. Más

de 40 profesionales nacionales e internacionales, se reunieron para contribuir con esta causa, ofreciendo gratuitamente su trabajo. Se consiguió otros mil euros más lo que ayudó a que se tuviesen recursos para salir las semanas de confinamiento.

-Jose M^a Escudero hace una presentación de Susurros en el maratón y en el evento de fin de año de Victoria Braojos y además hace unas meditaciones, de introducción y otra previa al ritual de abundancia.

2021

Todos los meses publicamos Editorial, reseñas de libros, cuentos, entrevistas, artículos en Revista Susurros de luz

Todos los jueves, meditAcción (hasta el 15 de octubre).

Repartimos cenas, especialmente en la Noche de Reyes y la de Nochebuena, además de la comida damos regalos gorros, ropa interior, calcetines, buffs. Y con cierta frecuencia, intentamos que sea cada tres semanas el a dar cenas entre las personas sin recursos o sin hogar.

Durante todo el año repartimos desayunos y kits de aseo en Casa de baños de calle de Miguel Servet, 21, en Embajadores. Consta de café y bollos, Kits de aseo, tickets de ducha, mascarillas, Huesitos y cuando podemos damos gorros, calcetines, calzoncillos y guantes, sacos de dormir, abrigos, mantas camisetas.

Pandome dona con frecuencia panes artesanos de masa madre, los repartimos entre asociaciones como Valiente Bangla, Oasis Center Madrid de Lavapiés, para que los repartan junto con las cestas de comida a las familias necesitadas o al comedor de los Hare Krishna para que lo repartan con sus comidas calientes en Dos de mayo.

También hacemos migas o torrijas para repartir en las cenas o desayunos. Y alguna vez los hemos repartido en el Comedor Social de Plaza Elíptica.

-Jose M^a presenta el proyecto Razones para que suba la adrenalina (para vivir) a Rumbo Norte.

-Se recibe la donación de 50 libros por parte de Plataforma Editorial para distribuir entre las personas que viven en la calle.

-Se recibe el nuevo salvoconducto 2021 de la Comunidad de Madrid para que podamos movernos por todos los distritos.

-Ellen de Oasis Center contacta con Desam en la puerta de los baños públicos y se ofrece a colaborar con Susurros de luz. Jose M^a habla con Ellen quien pide ayuda y asesoramiento para hacer los desayunos en Embajadores como Susurros de luz.

-Damos un curso de Formación de voluntariado en desayunos a personas que viven en la calle a los integrantes de Oasis Center Madrid.

-Ojos de gamba contacta con Jose M^a para ofrecer organizar un concierto cuyos beneficios sería Susurros de luz y actúa en diciembre en la sala Jazzville.

-Tras el curso de Captación de fondos en el voluntariado que organiza el PIV de Parla y la Comunidad de Madrid, Sasha de Ammer Las Rozas, un asistente al mismo, se pone en contacto con Jose M^a para ofrecerle cooperación. Recibimos donaciones de mascarillas tejidas por voluntarias de AMMER Las Rozas.

-La churrería Flores de Marcelo Usera dona churros para que repartamos en los desayunos.

-Aromaterapia Sublime dona jabones artesanales para repartir en las duchas y una Varita mágica para que sorteo

-JuanJo Calva dona su creatividad y diseña varios modelos de logo para la asociación.

-Se organiza, en colaboración con Namasté La Plana, una kedada de abrazos simultanea en Castellón y Madrid, Desam y Jose M^a respectivamente.

-Se organiza un encuentro solidario de bellas almas en El Lagar de Romanones, Rafa ha organizado este evento solidario donde Susurros será el benefactor.

-Colaboramos con Culturas Unidas y la Asociación de amigos Hispano Nicaragüense intercambiando ropa que nos dan y no nos sirve por algo que ellos tienen para dar.

-Con motivo del Giving Tuesday Desam y Jose M^a recogen una tarta de chocolate y unas pulseras hechas y donadas por los usuarios del Centro Ocupacional San Fernando perteneciente a la Fundación ANDE.
-Jose M^a Escudero acude al Leer, Iberoamérica lee. Establece contacto con varias asociaciones Fundación Montemadrid, Solidarios para el desarrollo, Maratón de cuentos de Guadalajara, y CERLARC en Colombia, red de
Cubrimos el MABS2021 donde podemos entrevistar, entre otras personas, a Mirian Rojas Estapé.

-Se hacen dos tiradas de 500 ejemplares del libro solidario El superpoder está dentro de ti, escrito en colaboración con 14 autores y autoras que ceden sus derechos para el beneficio de Susurros de luz.
-La maquetación del libro El superpoder está dentro de ti, es un gran trabajo de Cristina Lamata.
-Firma de libros El superpoder está dentro de ti en la I Feria del libro de Paracuellos del Jarama, asisten Juancho Escudero, Marta Aguilera, Desam Ferrández y Jose M^a Escudero.
-Se presenta El superpoder está dentro de ti en Akasha Espai en Barcelona. Asisten Vicente Merlo, Micaela Serrano, Pilar García y Jose M^a Escudero.
-Presentación del libro solidario El superpoder está dentro de ti en la biblioteca pública de Viladecans en la provincia de Barcelona. Asisten Ana María Santos, Micaela Serrano y Jose M.^a Escudero, presenta José Luis Atienza.
-Jose M^a presenta el libro en el Centro Cultural Pegaso en Madrid.
-Desam y Jose M^a realizan un taller en la fundación ANDE de Usera para personas con discapacidad intelectual: El superpoder de crear un libro de superpoderes.

2022

Todos los meses publicamos Editorial, reseñas de libros, cuentos, poesías, entrevistas, artículos en Revista Susurros de luz.

Una vez a la semana se comparte una meditación nueva en el grupo de Telegram y WhastApp y se sube a la web.

Hemos repartido:

-4.057 desayunos (Café, teche, leche, cacao, galletas o bizcochos, snacks de chocolate, bananas, zumos) y kits de aseo (Pañuelos de papel, maquinillas de afeitarse, gel, jabón en pastilla, shampoo, pasta de dientes, cepillos de dientes)
-192 cenas (incluyendo la noche de Reyes y la Nochebuena) Sándwichs, caldos, cafés, tortillas de patata, snacks de chocolate, latas de conservas, fruta o pescados...
4130 tickets de ducha
2000 churros
30 bizcochos caseros

Cientos de libros, 150 en Limpio, Paraguay

Ropa, abrigo, mantas, sacos de dormir, zapatos, botas, gafas

Miradas, abrazos, escucha amorosa y muchas razones para que se alteren las células

-AMMER Las Rozas dona yogures líquidos, y hace una donación de 256 euros en camisetas, calzoncillos y calcetines que se compran en los mayoristas de Lavapiés. Vienen con asiduidad a repartir bizcochos caseros. A través de los María Jabones dona jabones artesanos de esencias para que demos en la Casa de baños en nuestros desayunos. Y recibimos donación de Amenities por parte de la Tienda solidaria de Majadahonda a través de Ammer Las Rozas.

-Donamos libros de cine y películas de Javier Martínez, a la Sala Milagros de Carabanchel donde tienen una videoteca y biblioteca para uso del barrio.

-Churrería Flores de Usera dona 200 churros un miércoles al mes.

-Comenzamos a recibir donaciones de la Fundación Bancos de alimentos Madrid en Alcorcón.

- Donamos una estantería de la Escuela de Ingenieros Técnicos para la Asociación de vecinos de Carabanchel y otra para nuestra despensa trastero.
- Tomamos contacto con la Óptica social de Acacias
- Comenzamos colaboración con Carabanchel Distrito Cultural y Gruta 77 a través de las Huchas Solidarias y organizamos concierto solidario en Gruta 77
- Entablamos contacto con la Asociación Labanda de Carabanchel para abrir puentes y hacer cosas en conjunto. Se plantea hacer Miradas; Abrazos y algún maratón de terapias para conseguir fondos para diferentes proyectos.
- Ojos de Gamba realiza dos conciertos solidarios en nuestro beneficio en la sala Jazzville.
- Concierto en Gruta 77 de Santi Cañete y Zosters.
- La Escuela de música de Pinto dona, a través de Conchi Marina, trece cajas de libros que repartimos entre los usuarios de la Casa de baños, entre las personas a las que damos de cenar y en Oasis Center Madrid y Despensa Solidaria de Carabanchel EKO junto a Eduardo Intxa y su mujer de la Asociación Labanda.
- Salimos a dar cenas con frecuencia, no tantas como quisiéramos por motivos laborales y falta de tiempo.
- Se realiza la donación de 480 euros para que el Centro Educativo San Enrique de Ossó en Limpio, Py, pueda comprar 50 ejemplares de tres títulos diferentes para crear un tipo de club de lectura y debate.
- El colegio Montessori Green leaves de El Plantío, Majadahonda ha organizado un mercadillo solidario en beneficio de Susurros de luz gracias a una de las voluntarias de AMMER llamada Alejandra.

- Asistimos a la presentación y conferencia del libro Un gran descubrimiento de Jean Pierre Garnier Malet y entrevistamos al autor.
- Cubrimos el evento Leer Iberoamérica Lee en Espacio Bertelsmann y el taller La revolución de los hormonas de Sara Bertrand en Casa San Cristóbal en Villaverde.
- Asistimos a la presentación de Homo Musicalis de Luis Antonio Muñoz publicado por La esfera de los libros, en Ámbito cultural de El corte inglés de Castellana.
- Asistimos a la presentación de dieta saludable Healthy Otoño en el Gran Hotel Inglés que organiza Pilar Carrizosa.
- Cubrimos la feria Biocultura 2022 Madrid en IFEMA.
- Asistimos a la VII jornada Sin casa pero con muros que organiza Asociación Realidades Stella de Usera.
- Comenzamos otras actividades, **¿Nos miramos?**, una invitación a que las personas que pasan frente a la Biblioteca Eugenio Trías se detengan, se sienten y nos miremos a los ojos unos instantes. Se habrán cruzado al menos 40 miradas en hora y media.
- De nuevo las Kedadas de **abrazos** en el parque del Retiro frente a la Biblioteca Eugenio Trías.
- Asistimos a la XVIII cumbre sobre el duelo que organiza el Centro de humanización de la salud en Tres Cantos.

Difusión

- Desam. Ferrández y Jose María Escudero asisten al programa actualidad animal de Onda Latina invitados por Hellen Grandez. Una hora contando las experiencias con los amigos de la calle que tienen perros.
- Conchi Marina ALba con motivo de Teleo... hace un directo en Instagram con Jose M^a Escudero, hablan sobre el libro de Superpoderes y lo que hace la asociación.
- Jose M.^a Escudero es entrevistado en varias ocasiones por Pilar Carrizosa en su programa Piérdete y disfrua que se emite en Libertad FM
- Jose M^a Escudero da una charla sobre Susurros de luz en una plataforma llamada La tribu que se difunde en España y Latinoamérica.
- Jose M.^a Escudero representa a Susurros de luz y a Gruta 77 para difundir el concierto en ReviRadio en el programa Generación Suicida con Carlos.
- Promoción con Ana Villegas en Instagram sobre los conciertos en Gruta 77. Jose M^a Escudero hace un directo por Instagram.
- Indio de Gruta 77 y Jose M.^a Escudero hablaron del concierto en Gruta 77 con Marta G Novo en Cadena Ser Hoy por hoy Madrid.

--Acude Mar de la **Asociación Cinco Palabras** para grabar y conocer lo que hacemos. Entrevista a Jose M^a Escudero Ramos y quedan otro día con él para charlar y grabar un vídeo en condiciones. A lo largo de 2023 harán difusión de lo que hacemos.

-Jose M^a Escudero y Desam. Ferrández asisten y representan a la asociación con el taller de meditación y narrativa Un cuento entre tod@s en las IV feria del Asociacionismo que organiza el ayuntamiento de Madrid en el Invernadero de Arganzuela. Contactamos con otras asociaciones con las que podemos colaborar.

-Jose M^a Escudero y Micaela Serrano representan a los autores de El superpoder está dentro de ti en el Congreso de escritores de desarrollo personal de Terrasa que organizó Objetivo más que letras y Letters People.

-Desam. Ferrández y Jose M.^a Escudero dan una **conferencia** sobre Susurros de luz **en el Ateneo** de Madrid por el quinto aniversario. Se entrega una placa conmemorativa a Javier Moradillo por su labor en el voluntariado.

Susurros de luz, asociación sin ánimo de lucro
Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior
Sección 1ª / Número Nacional: 614.633 con fecha 12 de diciembre de 2017
CIF: G-87972592

+34 641 25 84 14
www.susurrosdeluz.org
somos@susurrosdeluz.org

