

Memoria 2022



Memoria 2022

Todos los meses publicamos Editorial, reseñas de libros, cuentos, poesías, entrevistas, artículos en Revista Susurros de luz.

Una vez a la semana se comparte una meditación nueva en el grupo de Telegram y WhastApp y se sube Ivoox y a la web de Susurros de luz.

Enero

Martes 4

Jose M^a recoge donación de Juana (ropa, abrigos y calzado tallas 44, 45)

Miércoles 5

-Carlos, Marina, Carmen y Jose M^a Escudero dan 55 desayunos y kits de aseo, 5 pares de calzado en los baños públicos de Embajadores.

-Germán, Luis y Jose M^a dan 25 kits de regalos (calzoncillos, calcetines, latas de fruta, jabón, toallitas húmedas, Huesitos) y caldo por la noche de Reyes.

Viernes 7

Desam. trae mantas recolectadas en Castellón.

Sábado 8

Desam. y Jose María asisten al programa actualidad animal de Onda Latina invitados por Hellen Grandez. Una hora contando las experiencias con los amigos de la calle que tienen perros.

Lunes 10

Jose María contacta con la Fundación Bancos de Alimentos de Madrid para que Susurros de luz sean beneficiarios de los alimentos.

Miércoles 12

Marina, Desam. y Jose María dan algo más de 60 desayunos y kits de aseo y libros en los baños públicos de Embajadores.

Domingo 16

Desam. y Jose María van a firmar libros El superpoder está dentro de ti a la Caseta 30 de la cuesta de Moyano en Madrid.

Jose María recibe la donación de Nico, un amigo de una voluntaria. Hacemos criba y desechamos algo de ropa que llevamos a CARITAS.

Miércoles 19

Desam., Jose María y dos usuarios de los baños dan 65 desayunos y kits de aseo, mantas, calzado y una toalla en los baños públicos de Embajadores.

Viernes 21

Álvaro, Marta C, Germán, Desam. y Jose M^a reparten 30 cenas: café, caldo, fruta en lata, plátanos, tortillas, pan, zumos, mascarillas, maquinillas de afeitar, ropa de abrigo, mantas entre Gran Vía, Plaza de la Luna, Preciados, Arenal y Jacinto Benavente.

Sábado 22

Álvaro, Marta C y Jose M^a van en busca de Mauricio para darle un saco de dormir. No le encuentran. Dan una esterilla a El Checo (Gran Vía), una manta a Antonio (Descalzas) y un saco y polar a Carlos con su perra Málaga (Red de San Luis).

Martes 25

Estela recoge donaciones de yogures líquidos de AMMER Las Rozas y los trae a Plaza Elpitica donde repartimos cerca de 100.

Miércoles 26

Desam., Jose María y dos usuarios de los baños dan 65 desayunos y kits de aseo, camisetas, sudaderas, calzoncillos (pocos) y pantalones, libros en los baños públicos de Embajadores. Incorporamos a un nuevo voluntario que nos conoció en las cenas del viernes pasado, se llama Fran.

Jueves 27

Jose María entrega a Tasio hilo dental y un cepillo de dientes por petición de el interesado.

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| 5 | Desayunos | 4 | 55 |
| 5 | Cenas | 3 | 25 |
| 12 | Desayunos | 3 | 60 |
| 19 | Desayunos | 2+2 usuarios | 65 |
| 21 | Cenas | 5 | 30 |
| 22 | Saco | 3 Salida especial | 1 saco, manta, abrigo |
| 25 | Recogida-donar yogures | 3 | 100 |
| 26 | Desayunos | 2+1+2 usuarios | 65 |
| 27 | Hilo y cepillo dental | 1 Salida especial | 1 |
| Total mes | 9 acciones | | 245 desayunos; 55 Cenas, 100 yogures |

Febrero

Miércoles 2

Desam., Jose María, Marina, Fran y un usuario de los baños dan 65 desayunos y kits de aseo, calzoncillos (pocos),ropa y libros en los baños públicos de Embajadores.

Viernes 4

Desam. recoge donación de Pandome (unas 25 barraas y hogazas) y lo lleva a Hare Krishna

Lunes 7

Jose M^a recoge una donación de zumos de la librería Mary Read.

Miércoles 9

Desam., Jose María, Marina, Fran y dos estudiantes, (Alicia y Natalia) de Asistencia Social de la Escuela Realidades de Vía Carpetana que han venido a preguntar por nuestra labor, dan 66 desayunos y kits de aseo y algunos libros en los baños públicos de Embajadores.

Viernes 11

Jose María recoge pan de Pandome y lo lleva a Hare Krishna para que lo repartan con las comidas que reparten a las personas sin hogar en la plaza del Dos de mayo.

Domingo 13

Desam. y Jose María donan libros de otras donaciones al Jardín de Libros Nómadas de Carabanchel.

Lunes 14

Desam. y Jose María compran gafas para leer, calzoncillos y calcetines para repartir el miércoles con los desayunos.

Miércoles 16

Desam., Jose María, Marina, Fran y Javier dan 60 desayunos, calzoncillos, calcetines, ropa, libros y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores.

Viernes 18

Jose María recoge pan de Pandome y lo lleva a Hare Krishna para que lo repartan con las comidas que reparten a las personas sin hogar en la plaza del Dos de mayo.

Sábado 19

Jose María recoge pan de Pandome y lo lleva a Hare Krishna para que lo repartan con las comidas que reparten a las personas sin hogar en la plaza del Dos de mayo.

Miércoles 23

Desam., Jose María, Marina y Javier dan 60 desayunos, libros y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores.

Jueves 24

-Recibimos notificación del Ministerio del Interior con resolución positiva relativa a la aprobación de la modificación de Estatutos.

-Presentamos los documentos que nos han pedido del Banco de Alimentos Madrid para poder ser beneficiarios de sus donaciones.

Viernes 25

Jose M^a recoge pan donado por Pandome y lo lleva a Hare Krishna Madrid.

Sábado 26

Javier, Desam. y Jose M^a dan 20 cenas, caldo, café, colacao, tortilla de patatas, pan de leche, fruta en lata, mantas, ropa, calcetines y calzoncillos, libros, mascarillas, maquinillas de afeitarse y tickets de ducha por Delicias y Reina Sofía.

Domingo 27

Jose M^a recoge pan donado por Pandome y lo lleva a Hare Krishna Madrid.

Lunes 28

Jose M^a lleva libros y películas en DVD, donadas por Javier, a la Sala Milagros de Carabanchel donde tienen una videoteca y biblioteca para uso del barrio.

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|-----------------------|-----------------------|---|
| 2 | Desayunos | 4+1 (Usuario) | 65 desayunos |
| 4 | Reparto pan | 1 | 25 panes |
| 9 | Desayunos | 4 + 2 (estudiantes) | 66 desayunos |
| 11 | Reparto de pan | 1 | 20 panes |
| 13 | Donación libros | 2 | 30 libros |
| 16 | Desayunos | 5 | 60 desayunos |
| 18 | Reparto de pan | 1 | 15 panes |
| 19 | Reparto de pan | 1 | 20 panes |
| 22 | Recogemos libros DVDs | 2 | 30 Libros y 60 DVD |
| 23 | Desayunos | 4 | 65 desayunos |
| 25 | Recoger y reparto pan | 1 | 20 panes |
| 26 | Cenas | 3 | 20 cenas |
| 27 | Recoger y reparto pan | 1 | 40 panes |
| 28 | Donación libros DVDs | 1 | 30 Libros y 60 DVD |
| Total mes | 14 acciones | | 256 desayunos, 20 cenas, 115 panes, 60 libros, 60 DVD |

Marzo

Miércoles 2

Jose María, Marina, Fran y Javier dan 60 desayunos y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores. Una señora que pasaba por ahí dona 50 euros. Muy emocionante.

Jueves 3

Jose M^a recoge pan donado por Pandome y lo lleva a Hare Krishna Madrid.

Sábado 5

Jose M^a recoge pan donado por Pandome y lo lleva a Hare Krishna Madrid.

Lunes 7

Relaciones publicas: Jose M^a Escudero se reúne con Maite, regala libro. Es una buena donante.

Miércoles 9

Jose María, Desam., Fran y Javier dan 60 desayunos y kits de aseo y tres pares de zapatillas donadas por Jesús, en los baños públicos de Embajadores.

Domingo 13

Desam. y Jose M^a recogen pan donado por Pandome y lo llevan a Hare Krishna Madrid.

Miércoles 16

Jose María , Marina, Fran, Olga y Javier dan 70 desayunos y kits de aseo y libros en los baños públicos de Embajadores.

Domingo 20

Jose M^a recoge pan donado por Pandome y lo lleva a Hare Krishna Madrid.

Miércoles 23

Jose María, Marina, Fran, Desam. y Javier dan 60 desayunos con 200 churros donados por la churrería Flores de Usera y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores.

Sábado 26

Jose María, Desam., Rafi y Javier salen a dar cenas, (caldo, café, snack de chocolate, plátanos, melocotón en almíbar) kits de aseo y tickets de ducha, libros y camisetas para 25 personas.

Martes 29

Banco de alimentos se pone en contacto con nosotros para tener una reunión. Necesitamos un espacio donde guardar sus donaciones.

Miércoles 30

Jose María, Fran, Desam. y Javier dan 60 desayunos, una mochila y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores.

Jueves 31

Desam. recoge pan de masamadre de Pandome y lo lleva a Hare Krishna para que lo repartan a través de su programa Food for life entre las personas que viven en la calle.

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 2 | Desayunos | 4 | 60 desayunos |
| 3 | Recoger y donar pan | 1 | 25 panes |
| 5 | Recoger y donar pan | 1 | 20 panes |
| 9 | Desayunos | 4 | 60 desayunos |
| 13 | Recoger y donar pan | 2 | 50 panes |
| 16 | Desayunos | 5 | 70 desayunos |
| 20 | Recoger y donar pan | 1 | 40 panes |
| 23 | Desayunos (Churros) | 5 | 60 desayunos |
| 26 | Cenas | 4 | 25 cenas |
| 30 | Desayunos | 4 | 60 desayunos |
| 31 | Recoger y donar pan | 1 | 30 panes |
| Total mes | 11 acciones | | 310 desayunos, 25 cenas y 175 panes |

Abril

Domingo 3

Desam. recoge pan de masa madre de Pandome y lo lleva a Hare Krishna para que lo repartan a través de su programa Food for life entre las personas que viven en la calle.

Miércoles 6

Jose María, Marina, Fran, Desam. y Javier dan 60 desayunos y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores.

Jueves 7

Jose M^a toma contacto con la Óptica social de Acacias y Olga paga 68 euros para la compra de unas gafas graduadas para Teresita, una usuaria de los baños.

Viernes 8

Desam. recoge pan de masa madre de Pandome y lo lleva a Hare Krishna para que lo repartan a través de su programa Food for life entre las personas que viven en la calle.

Miércoles 13

Jose María, Desam. y Javier dan 65 desayunos y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores.

Viernes 15

Desam. y Jose M^a recogen pan de masa madre de Pandome y lo llevan a Hare Krishna para que lo repartan a través de su programa Food for life entre las personas que viven en la calle.

Miércoles 20

Jose María, Desam. y Javier dan 50 desayunos y kits de aseo en los baños y tickets de ducha en los públicos de Embajadores.

Sábado 23

Jose M^a recoge pan de masa madre de Pandome y lo lleva a Hare Krishna para que lo repartan a través de su programa Food for life entre las personas que viven en la calle.

Miércoles 27

Jose María, Marina y Javier dan 50 desayunos con churros de Churrería Flores de Usera y kits de aseo en los baños y tickets de ducha en los públicos de Embajadores. Compramos unas gafas a Teresita pagadas por la voluntaria Olga. Alquilamos un trastero como despensa para guardar los alimentos que dona el Banco de alimentos

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|---------------------|----------------|--------------------------------------|
| 3 | Recoger y donar pan | 1 | 30 |
| 6 | Desayunos | 5 | 60 |
| 8 | Recoger y donar pan | 1 | 50 |
| 13 | Desayunos | 3 | 62 |
| 15 | Recoger y donar pan | 2 | 60 |
| 20 | Desayunos | 3 | 50 |
| 23 | Recoger y donar pan | 1 | 40 |
| 27 | Desayunos | 3 | 50 |
| 27 | Compra de gafas | 1 | 1 |
| Total mes | 9 acciones | | 220 desayunos, unas gafas, 180 panes |

Mayo

Miércoles 4

Jose María, Marina, Desam. y Javier dan 50 desayunos y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores.

Viernes 6

Javier, Estela y Jose van a recoger la donación de alimentos a la delegación de la Fundación Bancos de alimentos Madrid en Alcorcón.

Martes 10

Desam. recoge pan de masa madre de Pandome y lo lleva a Hare Krishna para que lo repartan a través de su programa Food for life entre las personas que viven en la calle.

Miércoles 11

Jose María Escudero, Marina Carbonero, Fran Donado y Javier Moradillo dan 70 desayunos, tickets de ducha y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores.

Viernes 13

Desam. y Jose M^a recogen pan de masa madre de Pandome y lo lleva a Hare Krishna para que lo repartan a través de su programa Food for life entre las personas que viven en la calle.

Desam. representa a Susurros de luz en la presentación y conferencia del libro Un gran descubrimiento de Jean Pierre Garnier Malet.

Sábado 14

Desam. representa a Susurros de luz y entrevista a Jean Pierre Garnier Malet.

Jose M^a representa a Susurros de luz en la Feria del libro de Toledo.

Miércoles 18

Jose María , Desam. y Javier dan 75 desayunos, tickets de ducha y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores.

Javier, Jose y Desam recogen pan de Pandome y Desam. lo lleva pan a Hare Krishna.

Miércoles 25

Jose María, Desam, y Javier dan 70 desayunos, tickets de ducha, churros donados por la Churrería Flores de Usera y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores.

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|----------------------------|-----------------------|---|
| 4 | Desayunos | 3 | 60 |
| 6 | Recogida alimentos | 3 | |
| 10 | Recoger y donar pan | 1 | 30 panes |
| 11 | Desayunos | 4 | 70 |
| 13 | Recoger y donar pan | 2 | 30 panes |
| 13 | Conferencia | 1 | |
| 14 | Entrevista a Garnier Malet | 1 | |
| 14 | Feria del libro de Toledo | 1 | |
| 18 | Desayunos | 3+ 1 | 75 |
| 18 | Recoger y donar pan | 1 | 20 panes |
| 20 | Entrevista a Marta | 1 | |
| 25 | Desayunos | 3 + 1 | 70 |
| 30 | Evento Healthy food | 2 | |
| Total mes | 13 acciones | | 275 desayunos, dos entrevistas y un acto, 110 panes |

Junio

Miércoles 1

Jose María, Desam. y Javier dan 65 desayunos, tickets de ducha y kits de aseo en los baños públicos de Embajadores.

Viernes 3

Estela recoge la donación que hace Fundación Banco de Alimentos Madrid en el almacén de Alcorcón y lo lleva al trastero.

Jose M^a Se reúne con Cristina, Indio y Arsenio, de Sala Milagros y Gruta 77 y se crea la colaboración y concierto solidario con Gruta 77 y Carabanchel Distrito Cultural.

Martes 7

Jose M^a cubre el Evento Leer IberoaméricaLee en Espacio Bertelsmann.

Jose M^a trabaja en el diseño del Bono solidario de Carabanchel Distrito Cultural

Miércoles 8

Jose María, Desam., Marina y Javier dan 70 desayunos y kits de aseo, tickets de ducha en los baños públicos de Embajadores.

Jose M^a cubre el Evento Leer IberoaméricaLee en Espacio Bertelsmann.

Jueves 9

Jose M^a al taller La revolución de los hormonas de Sara Bertrand en Casa San Cristóbal.

Viernes 10

Por petición de una colaboradora de Susurros de luz, Lucia A., movemos una campaña para conseguir ropa, zapatos y comida para Mario, un camarero que vino a trabajar a Madrid y le robaron todo. Hemos conseguido zapatos, certificado de manipulador de alimentos, abono transporte, y le hemos invitado a comer frutos secos, fruta y bocadillo.

Jose M.^a se reúne con Eduardo de Asociación Labanda de Carabanchel para abrir puentes y hacer cosas en conjunto. Se plantea hacer Miradas; Abrazos y algún maratón de terapias para conseguir fondos para diferentes proyectos

Sábado 11

Jose M^a recoge pan de masa madre de Pandome y lo lleva a Hare Krishna para que lo repartan a través de su programa Food for life entre las personas que viven en la calle.

Jose M^a es invitado para dar una charla sobre Susurros de luz en una plataforma llamada La tribu que se difunde en España y Latinoamérica. Hacen un evento en verano y se habló de el beneficio que les quede donarlo a Susurros de luz

Lunes 13

Asamblea anual 2021 de Susurros de luz

Miércoles 15

Jose María, Marina y Javier dan 70 desayunos y kits de aseo, tickets de ducha en los baños públicos de Embajadores.

Jose María y Javier van a recoger dos estanterías que han donado desde la Escuela de Ingenieros Técnicos, una para el trastero, otro lo donamos para la Asociación de vecinos de Carabanchel.

Jose María y Desam. recogen libros y películas donadas por Javier, hermano de Nino, para que llevemos a Sala Milagros.

Jueves 16

Jose María, Desam., Javier, Pilar, Eduardo y Marta C salen a dar 15 cenas por la zona de Atocha Reina Sofía.

Miércoles 22

Jose María, Marina y Javier dan 75 desayunos y kits de aseo, tickets de ducha en los baños públicos de Embajadores.

Lunes 27

Jose M^a entrega 10 huchas, 15 carteles y 15 talonarios de 100 bonos cada una a Gruta 77 para campaña captación de fondos con Carabanchel Distrito Cultural.

Martes 28

Jose M^a diseña carteles para el concierto de Gruta 77 y Miradas. También gestiona la Utilidad Pública con Hacienda, el Ministerio del Interior y dos gestoras.

Miércoles 29

Jose María, Marina, Fran y Javier dan 60 desayunos, una tienda de campaña y kits de aseo, tickets de ducha en los baños públicos de Embajadores.

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|--|-----------------------|---|
| 1 | Desayunos | 3 | 65 |
| 3 | Recogida del Banco de Alimentos | 1 | |
| 3 | Reunión con Carabanchel Distrito cultural | 1 | |
| 7 | Evento Leer Iberoamérica lee | 1 | |
| 8 | Desayunos | 4 | 70 |
| 8 | Evento Lectura Leer... | 1 | |
| 9 | Evento Leer Casa San Cristóbal | 1 | |
| 10 | Camarero Mario de Lucia | 2 | Comida, Zapatos, Bonometro |
| 10 | Reunión Asociación Labanda | 1 | |
| 11 | Donación Pan | 1 | 30 panes |
| 11 | Charla online con La Tribu | 1 | |
| 13 | Asamblea | 3 | |
| 15 | Desayunos | 3 | 70 |
| 15 | Recogemos dos Repisas, una la donamos | 2 | |
| 15 | Recogemos libros y Dvds de Javier para Sala Milagros | 2 | 15 libros 20 películas |
| 16 | Cenas | 6 | |
| 22 | Desayunos | 4 | 75 |
| 27 | Campaña Carabanchel, huchas | 1 | |
| 28 | Diseño carteles Gruta 77 y miradas | 1 | |
| 29 | Desayunos | 4 | 60 |
| Total mes | 20 acciones | | 340 desayunos, kits de aseo y tickets de ducha, 25 cenas, 15 libros y 20 películas, 2 repisas, 30 panes, 1 Comida, Zapatos, Bonometro |

Julio

Viernes 1

Estela y su hijo recogen la donación que hace Fundación Banco de Alimentos Madrid en el almacén de Alcorcón y lo lleva al trastero.

Jose M^a hace un directo en Instagram con Conchi con motivo de Teleo... hablan sobre el libro de Superpoderes y lo que hace la asociación.

Se cierra acuerdo de colaboración con Moon Asesores para que nos leve la cuenta.

Sábado 2

Jose María, Desam., Javier, acuden al Parque de Retiro para comenzar otras actividades, en esta ocasión se trata de ¿Nos miramos?, una invitación a que las personas que pasan frente a la Biblioteca Eugenio Trías paran con nosotros, se sienten y nos miremos a los ojos unos instantes. Se habrán cruzado al menos 40 miradas en hora y media. Se comenzó flojo pero fue de mejor a impresionante.

Domingo 3

Jose M.^a lleva los libros y películas donados el 15 de junio por Javier, a la sala Milagros de cartabanchel.

Martes 5

Desam. y Jose M^a van con Astrid de AMMER Las Rozas para recoger una donación de 256 euros en camisetas, calzoncillos y calcetines que se compran en los mayoristas de Lavapies.

Miércoles 6

Jose María, Fran, Javier, Astrid, Fede, Alejandra y una voluntaria más de AMMER Las Rozas dan más 70 desayunos, ropa (45 camisetas, 80 calzoncillos y 72 pares calcetines), 70 kits de aseo, 90 tickets de ducha en los baños públicos de Embajadores. Hoy hemos tenido la ayuda de La tienda solidaria de Las Rozas y AMMER Las Rozas. Voluntarias de AMMER y de Susurros de luz haciendo que las cosas bellas sucedan.

Hoy los usuarios han saboreado los bizcochos caseros que ha traído AMMER y, los sándwiches de queso y Membrillo.

Jueves 7

Jose M y Luis presentan la asociación al Censo de Asociaciones del ayuntamiento de Madrid.

Domingo 10

Jose M^a representa a Susurros de luz y a Gruta 77 para difundir el concierto en ReviRadio en el programa Generación Suicida con Carlos.

Miércoles 13

Jose María, Javier, Estela y su hijo Alex dan 90 cafés, 70 desayunos, 70 kits de aseo, 80 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Viernes 15

Promoción con Ana Villegas en Instagram sobre los conciertos en Gruta 77. Jose M^a Escudero hace un directo.

Miércoles 20

Desam., Javier, Estela y Sooraj dan 80 cafés, 70 desayunos, incluyendo zumos y plátanos, 70 kits de aseo, 80 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Sábado 23

Desam. y Jose M.^a dan abrazos en el parque del Retiro. Experiencia preciosa.

Martes 26

Nos confirman desde el ayuntamiento de Madrid que nos han incluido en el Censo de asociaciones.

Miércoles 27

Jose María, Javier y Estela dan 80 desayunos, incluyendo zumos y plátanos y snacks donados por la frutera de Usera, 70 kits de aseo, 80 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Jueves 28

Indio de Gruta 77 y Jose M^a hablaron del concierto en Gruta 77 con Marta G Novo en Cadena Ser Hoy por hoy Madrid.

Viernes 29

Concierto Ojos de Gamba. Representan a Susurros de luz Javier Moradillo; Desam. Ferrández y Jose M^a Escudero.

Sábado 30

Concierto en Gruta 77 de Santi Cañete y Zosters. Representan a Susurros de luz Javier; Desam., Estela y Jose M^a.

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|--|-----------------------|--|
| 1 | Recogida Banco alimentos | 1 | |
| 1 | Te leo de Conchi IG | 1 | |
| 2 | ¿Nos miramos? | 3 | 40 cruces de miradas |
| 3 | Libros y DVDs (Javier) a Sala Milagros | 1 | 15 libros 20 películas |
| 5 | Donación Ammer -Las Rozas | 2 | 256 euros en ropa interior y camisetas |
| 6 | Desayunos | 7 | 80 desayunos y ropa |
| 7 | Censo ayuntamiento | 2 | |
| 10 | Radio Generación Suicida Charly | 1 | |
| 13 | Desayunos | 4 | 90 cafés 70 desayunos y packs |
| 15 | IG con Ana Villegas | 1 | |
| 20 | Desayunos | 4 | 80 cafés 70 desayunos y packs |
| 23 | ¿Me das un abrazo? | 2 | 60 abrazos en dos horas |
| 26 | Ok al Censo de AYTO | 1 | |
| 27 | Desayunos | 3 | 80 desayunos y kits de aseo, botiquín |
| 28 | Indio en Cadena Ser | 2 | Indio y Jose hablaron del concierto |
| 29 | Concierto Ojos de gamba | 3 | |
| 30 | Concierto Gruta 77 | 4 | |
| Total mes | 17 | | Dos conciertos solidarios, 40 cruces de miradas, 60 abrazos, 15 libros 20 películas, ropa para 80 personas, 390 desayunos y kits de aseo, 1 botiquín |

Agosto

Miércoles 3

Jose María y Javier dan 74 desayunos, incluyendo zumos y plátanos y snacks, y kits de aseo, 84 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Viernes 5

Javier y Desam. recogen la donación mensual del Banco de alimentos en Alcorcón.

Miércoles 10

Jose María, Estela , Sooraj y Javier dan 77 desayunos, incluyendo zumos y snacks, y kits de aseo, tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Miércoles 17

Jose María y Sooraj dan 80 desayunos, incluyendo zumos, bananas, bombones, y kits de aseo, tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Miércoles 24

Jose María y Sooraj dan 90 desayunos, incluyendo Cacao batido, bananas, bombones, y kits de aseo, tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Miércoles 31

Javier, Jose María y Sooraj dan 72 desayunos, incluyendo hoy churros de la Churrería Flores de Usera, galletas, Cacao batido, leche, bananas y kits de aseo, tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|------------------------------------|----------------|--|
| 3 | Desayunos | 2 | 74 y 84 tickets |
| 5 | Recogida alimentos Banco alimentos | 2 | |
| 10 | Desayunos | 4 | 77 |
| 17 | Desayunos | 2+1 | 80 |
| 24 | Desayunos | 2+1 | 90 personas |
| 31 | Desayunos | 3 | 72 |
| Total mes | 6 | | 393 desayunos, kits de aseo y 404 tickets de ducha |

Septiembre

Viernes 2

Javier y Suraj recogen la donación mensual del Banco de alimentos en Alcorcón.

Martes 6

Jose M^a representa la Susurros de luz en La Tribu.

Miércoles 7

Estela, Sooraj, Nines, María, Jose María y Javier dan 74 desayunos, incluyendo zumos y plátanos, bollos rellenos de chocolate y kits de aseo, 84 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Martes 13

Jose M^a presenta la nueva colaboración con La Tribu en su canal.

Miércoles 14

Sooraj, Jose María; Miguel y Javier dan 82 desayunos, incluyendo zumos, kits de aseo, 84 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Jueves 16

Jose M^a colabora con La Tribu en su canal sobre la experiencia de Miguel en los Desayunos.

Sábado 17

Jose M^a lleva donación de alimentos al Jardín de libros Nómadas en Carabanchel (Harina, azúcar, galletas, cacao)

Lunes 19

Desam. recibe un mensaje de la directora del Centro Educativo San Enrique de Ossó en Limpio, Paraguay solicitando la ayuda para la compra de libros para crear una especie de club de lectura y debate entre sus alumnos. -Aceptamos la invitación a conseguir 500 euros para la compra de 48 ejemplares de tres títulos.

Marianela de Benito Pérez Galdós (24.500 gs/ejemplar)

El príncipe y el mendigo de Mark Twain (21.000 gs/ejemplar)

El Principito de Antoine de Saint-Exupery (21.000 gs/ejemplar)

Martes 20

Jose M^a hace meditación y habla de Susurros con La Tribu en su canal.

Miércoles 21

Suraj, Desam., Miguely Javier, Estela dan 82 desayunos, incluyendo zumos, kits de aseo, 84 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Jueves 22

-Desam. recoge donación de ropa interior y calcetines proporcionado por Ammer Las rozas, La tienda solidaria de Las Rozas y Mercería Botones de Majadahonda.

-Jose M^a y Desam. hablan de Susurros con La Tribu en su canal.

Viernes 23

Desam. recoge pan de Pandome y lo dona a Hare Krishna para su programa Food for life

Sábado 25

Jose M^a y Micaela representan a los autores de El superpoder está dentro de ti en el Congreso de escritores de desarrollo personal de Terrasa que organizó Objetivo más que letras y Letters People.

Lunes 26

Recogida de libros de la Escuela de música de Pinto, donados por Conchi, van Javier, Estela y Jose M^a a por trece cajas de libros.

Reparto de cenas. Van Miguel, Miguel, Suraj, María de los Ángeles, María, Javier, Marta, Desam., Alicia y Jose M^a Escudero

Miércoles 28

Suraj, Desam., Miguel, Estela y Javier dan 90 desayunos, incluyendo zumos, bananas, snacks de chocolate, kits de aseo, 90 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Jueves 29

-Desam. lleva parte de los libros recogidos el lunes 26 a Oasis Center Madrid para que los repartan entre niños de 1 a 5 años.

-Desam. y Jose M^a asisten a la presentación de Homo Musicalis de Luis Antonio Muñoz publicado por La esfera de los libros, en Ámbito cultural de El corte inglés de Castellana.

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|---------------------------------------|-----------------------|---|
| 2 | Recogida alimentos Banco alimentos | 2 | |
| 4 | Recoger y donar pan | 1 | 20 panes |
| 6 | Presentación colaboración La Tribu | 1 | |
| 7 | Desayunos | 6 | 90 |
| 13 | Representación colaboración La Tribu | 1 | |
| 14 | Desayunos | 4 | 90 |
| 17 | Representación colaboración La Tribu | 1 | |
| 19 | Recibimos petición de ayuda de Py | 1 | |
| 20 | Representación colaboración La Tribu | 1 | |
| 21 | Desayunos | 5 | 96 |
| 22 | Representación colaboración La Tribu | 2 | |
| 22 | Recogida de Ropa interior y amenities | 1 | Donado por Ammer |
| 23 | Recoger y donar pan | 1 | 20 panes |
| 24 | Congreso Escritores | 2 | |
| 26 | Recogida donación libros | 3 | 12 cajas de libros |
| 26 | Cenas | 10 | 25 cenas |
| 28 | Desayunos | 5 | 90 desayunos |
| 29 | Donación de libros a Oasis | 1 | Tres cajas |
| 29 | Presentación Homo musicalis | 2 | |
| Total mes | 19 | | 40 panes; 25 cenas, tres cajas de libros, ropa para 80 personas, 366 desayunos, kits de aseo y 391 tickets de ducha |

Octubre

Sábado 2

Comenzamos la campaña para conseguir fondos para el Club de lectura para el Colegio SEO de Limpio, Paraguay.

Lunes 3

Desam. y Jose M^a asisten al evento de presentación de dieta saludable Healthy Otoño en el Gran Hotel Inglés que organiza Pilar Carrizosa.

Martes 4

Desam. y Jose M^a llevan libros donados por la Escuela Municipal de Música de Pinto a la Despensa Solidaria de Carabanchel EKO junto a Eduardo y su mujer, de la Asociación Labanda

Miércoles 5

-Sooraj, Jose M^a, Miguel, Javier, Estela, Astrid y 5 voluntarios más de Ammer las Rozas dan 90 desayunos, incluyendo bizcochos hechos con la harina del Banco de alimentos, zumos, bananas, snacks de chocolate y kits de aseo, 90 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

-Recibimos donación de Amenities por parte de la Ammer Las Rozas y la Tienda solidaria de Majadahonda.

-Encargamos lotería de Navidad por participaciones. 0 gastos

Jueves 6

Desam. y Jose M^a recogen 60 barras de pan de Pandome y lo entregan en Hare Krishna Madrid para que den bocadillos a los sin hogar en su programa Food for life.

Viernes 7

-Estela y Sooraj recogen la donación del banco de alimentos y lo llevan al trastero.

-Se realiza la donación de 480 euros para que el Centro Educativo San Enrique de Ossó en Limpio, Py pueda comprar los libros para el fomento de lectura y debate.

Sábado 8

Sooraj, Javier, Marta C, Alicia, Jose M^a y Desam. salen a repartir cenas por Delicias y Atocha. Dan 16 cenas, tortillitas, pan, desodorante, galletas, gazpachos, caldo, enseres de aseo, chocolate donado por AMMER, Banco de alimentos y libros de Jose M^a Escudero y la Escuela Municipal de Música de Pinto.

Domingo 9

Desam., Jose M^a y Miguel hacen una Kedada de abrazos en el Parque del Retiro, fantástica experiencia.

Alicia recoge pan en Pandome y lo lleva a Hare Krishna

Lunes 10

-Jose M^a se reúne con la Gestora para tratar temas de administración.

-Jose M^a recibe una donación de monedas de céntimos de Indio y Cristina de Gruta 77 y además la primera hucha llena de La Bodeguita de Lavapies (125 euros)

- Jose M^a aplica para solicitar espacio en la IV Feria del asociacionismo 2022 que organiza el ayuntamiento

Miércoles 12

-Suraj, Jose M^a, Miguel, Javier, Astrid, Carmen y Fede de Ammer Las Rozas dan alrededor de 55 desayunos, incluyendo zumos, bananas, galletas, yogures y kits de aseo, 60 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Viene Mar de la Asociación Cinco Palabras para grabar y conocer lo que hacemos. Entrevista a Jose M^a Escudero Ramos y quedan otro día con él para charlar y grabar un vídeo en condiciones.

Jueves 13

Jose M^a habla de Susurros con La Tribu en su canal y hace una meditación.

Viernes 14

Recibimos la lotería de Navidad. Comienza la campaña.

Martes 18

Recibimos la visita de la Fundación Banco de alimentos para comprobar el trastero y si continuamos como beneficiarios de sus donaciones. En principio, a falta de confirmar, dicen que sí seguiremos.

Miércoles 19

-Jose M^a, Miguel, Javier y Estela dan alrededor de 90 desayunos, incluyendo zumos, bananas, galletas, y kits de aseo, 90 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

- Jose M^a es entrevistado por Pilar Carrizosa en su programa Piérdete y disfruta de Libertad FM, se emite el domingo próximo.

Miércoles 26

-Jose M^a, Miguel, Javier, Desam. y Suraj dan alrededor de 90 desayunos, incluyendo zumos, bananas, galletas, y kits de aseo, 90 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|---------------------------------------|-----------------------|--|
| 1 | Campaña Club Lectura Py | 2 | |
| 3 | Healthy otoño | 2 | |
| 4 | Donación de libros Despensa solidaria | 2 | 7 cajas |
| 5 | Desayunos | 5+ 6 | 90 |
| 6 | Recogida y entrega de pan | 2 | 60 barras |
| 7 | Recogida alimentos Banco alimentos | 2 | |
| 7 | Transferencia donación para libros Py | 2 | |
| 8 | Cenas | 6 | 18 cenas |
| 9 | Recogida de pan | 1 | |
| 9 | Abrazos | 3 | |
| 10 | Recogida de hucha solidaria | 1 | |
| 12 | Desayunos | 7 | 55 |
| 13 | Representación colaboración La Tribu | 1 | |
| 19 | Desayunos | 4 | 90 |
| 19 | Grabación en Libertad FM | 1 | |
| 26 | Desayunos | 5 | 90 |
| Total mes | 16 | | 150 libros, 7 cajas de libros, 60 panes, 18 cenas, 415 desayunos, kits de aseo, 433 tickets de ducha y un sin fin de abrazos |

Noviembre

Miércoles 2

Jose M^a, Miguel, Javier y Estela dan 90 desayunos, incluyendo zumos, galletas, snacks de chocolate y kits de aseo, 90 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Jueves 3

Javier, Estela y Desam. cubren la feria Biocultura en IFEMA.

Viernes 4

Estela y Desam. recogen la donación del banco de alimentos y lo llevan al trastero.

Miércoles 9

Reparten desayunos Mari Luz, Carmen, Federico, Alejandra, de AMMER Las Rozas y Javier y Jose M^a ropa de abrigo, ropa interior, abrigos, mantas, desayunos, leche, galletas y cereales y bizcochos hechos por las voluntarias de AMMER. También han donado jabones artesanos y un termo nuevo. Hemos atendido a 90 personas.

Jueves 10

Jose M^a recoge pan de Pandome y lo dona a Hare Krishna para su programa Food for life para que hagan bocadillos. Jose M^a recoge las jarras que hemos encargado y comienza la promoción.

Viernes 11

Jose M^a asiste a la VII jornada Sin casa pero con muros que organiza Asociación Realidades Stella de Usera.

Sábado 12

Jose M^a y Desam. asisten y representan a la asociación con el taller de meditación y narrativa Un cuento entre tod@s en las IV feria del Asociacionismo que organiza el ayuntamiento de Madrid en el Invernadero de Arganzuela. Contactamos con otras asociaciones con las que podemos colaborar.

Miércoles 16

-Desam., Miguel, Javier y Estela dan 90 desayunos, incluyendo zumos, galletas, cereales y kits de aseo, 90 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

-Desam. asiste a la XVIII cumbre sobre el duelo que organiza el Centro de humanización de la salud en Tres Cantos.

Jueves 17

Desam. asiste a la XVIII cumbre sobre el duelo que organiza el Centro de humanización de la salud en Tres Cantos.

Estela compra un termo de 3 litros.

Miércoles 23

Javier y Jose M^a, y se les unen Abdul y Salva, usuarios de los baños, y reparten 90 desayunos, incluyendo zumos, galletas, snacks de chocolate y kits de aseo, 90 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Jueves 24

Desam. recoge pan de Pandome y lo dona a Valiente Bangla para que lo repartan entre familias necesitadas de Lavapies. Estela deja una caja para donaciones en el comedor de su trabajo.

Viernes 25

Jose M^a recoge pan de Pandome y lo dona a Oasis Center Madrid para que lo repartan entre familias necesitadas de Lavapies.

Lunes 28

Jose M^a recoge donación de botas para MariCarmen que hace Jesús C.

Desam. recoge segundo pedido de calendarios.

Martes 29

Desam. recoge segundo pedido de tazas.

Jose M^a y Desam. recogen donación de ropa de la voluntaria Estela Sacristán y sus compañeros de trabajo.

Miércoles 30

-Desam., Miguel, Javier, Suraj, Jose M^a y Estela dan 90 desayunos, incluyendo zumos, galletas, cereales y kits de aseo, 96 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores. También donan ropa y botas.

-Jose M^a Escudero comienza el envío de calendarios.

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|--|-----------------------|--|
| 2 | Desayunos | 4 | 90 |
| 3 | Biocultura | 3 | |
| 4 | Recogida alimentos Banco alimentos | 2 | |
| 9 | Desayunos | 2+4 AMMER | 90 |
| 10 | Donación pan Pandome/Hare Krishna | 1 | |
| 10 | Recogida jarras | 1 | |
| 11 | Evento en Stela Maris, As Realidades | 1 | |
| 12 | Participación en IV feria Asociacionismo | 2 | |
| 16 | Desayunos | 4 | 90 |
| 16 | XVIII Cumbre sobre duelo | 1 | |
| 17 | XVIII Cumbre sobre duelo | 1 | |
| 17 | Estela compra termo nuevo de 3 litros | 1 | |
| 23 | Desayunos | 2+2 | 90 |
| 24 | Donación pan Pandome/Valiente Bangla | 1 | 20 barras |
| 24 | Caja para donaciones en trabajo | 1 | |
| 25 | Donación pan Pandome/Oasis Centar | 1 | 15 barras |
| 28 | Donación de botas para Carmen | 1 | Par de Botas |
| 29 | Recogida de tazas, calendarios, ropa | 3 | |
| 30 | Desayunos | 6 | |
| Total mes | 18 | | 456 desayunos, kits de aseo y tickets de ducha; par de botas; 60 panes |

Diciembre

Durante todo el mes se realiza una campaña de captación de fondos a través de venta de tazas, calendarios y participaciones de lotería de navidad

Viernes 2

-Estela y Suraj recogen la donación del banco de alimentos y lo llevan al trastero.

-Jose M^a lleva leche, cacao en polvo, patatas fritas, palmeras, cereales y galletas Chiquilin a Oasis Center Madrid.

Miércoles 7

Reparten desayunos MariLuz, Carmen, Astrid, Alejandra, de AMMER Las Rozas y Sooraj, Javier y Jose M^a y ropa de abrigo, desayunos, leche, bananas y bizcochos hechos por las voluntarias de AMMER. También han donado jabones artesanos. Hemos atendido a 90 personas.

Miércoles 14

Miguel, Javier, Sooraj, Jose M^a y Estela dan 90 desayunos, incluyendo zumos, galletas, cereales y kits de aseo, 100 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores.

Domingo 18

Desam. y Jose M^a dan una conferencia en el Ateneo de Madrid por el quinto aniversario. Se entrega una placa conmemorativa (hecha por un colaborador de Susurros de luz) a Javier Moradillo por su labor en el voluntariado.

Lunes 19

Desam. y Jose M^a recogen pan de Pandome del Mercado Tirso de Molina en Pueta de lángel y lo donan a Hare Krishna para que lo repartan a través de su programa Food for life.

Miércoles 21

-Desam., Miguel, Javier y Sooraj atienden a 96 personas y dan desayunos, zumos, galletas, cereales y kits de aseo, 96 tickets de ducha en Casa de baños de Embajadores. También donan ropa.

-El colegio Montessori Green leaves de El Plantío, Majadahonda ha organizado un mercadillo solidario en beneficio de Susurros del uz gracias a una de las voluntarias de AMMER llamada Alejandra. Han conseguido más o menos 328,25 euros. Díremos la cifra total en cuanto lo sepamos.

Sábado 24

Nochebuena

Salimos a repartir cenas y ropa de abrigo, David, Alina, Sooraj, Desam y Jose. 24 tortillas, Aquarius, turrone y yemas de Santa Teresa, latas de fruta y conservas de pescado, pan, sandwiches nepalís de Sooraj, fruta fresca, calcetines, desodorantes, cepillos de dientes, pasta de dientes y regalos de navidad.

Miércoles 28

Reparten desayunos Federico, Carmen y dos adolescentes, Ainhoa y Pablo, de AMMER Las Rozas y Suraj, Javier y Desam. Atienden a unas 105 personas, dan Ropa de abrigo (donada por Nines y Estela), desayunos, leche, bananas y Roscones de reyes. Han llevado zapatos donados por el marido de Alejandra. Kits de aseo y bolsa de regalo calzoncillos y calcetines por Fede de Ammer.

Ojos de gamba actúa de nuevo de manera desinteresada y muy solidaria en beneficio de Susurros de luz. Jose María y Javier van en representación de la asociación.

Jueves 29

Desam. recoge pan de Pandome y lo dona a Hare Krishna para su programa Food for life para que hagan bocadillos.

| Día | Acción | Nº voluntarios | Total entregado |
|------------------|---------------------------------------|-----------------------|---|
| 2 | Recogida Banco de alimentos | 2 | |
| 2 | Donamos alimentos a Oasis | 1 | |
| 7 | Desayunos | 7 | 90 |
| 14 | Desayunos | 5 | 100 |
| 18 | Conferencia 5 años en Ateneo | 2 | |
| 19 | Pan de Pandome a Hare Krishna | 2 | 20 hogazas |
| 21 | Desayunos | 4 | |
| 21 | Mercado solidario en beneficio de SdL | Colegio | Más de 328´25 euros en + |
| 24 | Cena Nochebuena | 6 | 24 cenas |
| 28 | Desayunos | 7 | 105 |
| 28 | Concierto Ojos de Gamba | 3 | 200 -50 =150 |
| 29 | Pan de Pandome a Hare Krishna | 1 | 12 barras |
| Total mes | 12 | | 32 panes; 391 desayunos, kits de aseo y 410 tickets de ducha; 24 cenas y 124 regalos de Navidad |